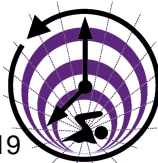

 Programmanr. 1
 30-3-2019

Gemengd, 4 x 50m vlinderslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK 1:49.70 Willemijn Knot, Yair Wildeboer, LonaNEDese, FaEindhoven 1-12-2012

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	A.S.Z.V. Spons 1 Irene Teufer Thomas Kappe	A.S.Z.V. Spons 96 +0,77 98	1:48.77 29.17 Tamara Grove 27.22 Thom de Boer	1:51.31 96 +0,26 29.99 91 24.93
2.	G.S.Z.V. De Golfbreker 1 Jeroen Lorius Engser Kotterink	G.S.Z.V. De Golfbreker 95 +0,77 94	1:50.82 26.52 Karin Groen 27.10 Anne Fleur Willemsen	1:52.58 95 +0,22 28.93 99 30.03
3.	G.S.Z.V. De Golfbreker 2 Dennis Cramer Stijn van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker 92 +0,72 96	1:52.34 26.55 Caroline Damen 27.79 Annelinde Veldman	1:55.80 97 +0,56 26.37 93 35.09
4.	Dsz Wave 1 Nicole Bennis Daan Siebenheller	Dsz Wave 96 +0,69 98	1:53.38 31.02 Anouk Zandbergen 28.29 Miguel Nunes	1:56.53 98 +0,33 29.20 98 28.02
5.	A.S.Z.V. Spons 2 50m*	A.S.Z.V. Spons 97 +0,76 97	1:55.13 29.90 Sanne Ditzel 27.98 Jesse van der A	1:56.63 99 +0,43 30.19 99 28.56
6.	Het Zinkstuk 1 Casper Muselaers Laura Rolink	Het Zinkstuk 96 +0,78 99	1:52.69 26.51 Niek Janssen 30.87 Linde Kolkman	1:57.11 94 +0,36 26.72 00 33.01
7.	MSZV Tiburon 1 Manon Koster Simon Cornelissen	MSZV Tiburon 97 +0,70 97	1:55.57 30.34 Jasmijn van Rossum 28.43 Ivo Grosveld	1:57.73 99 +0,33 31.01 97 27.95
8.	E.S.W.Z.V. Nayade 1 Nicko Kamphuis Toine Willigers	E.S.W.Z.V. Nayade 99 +0,62 99	1:58.47 25.98 Karlijn Spijker 27.43 Alicja Grudnowska	2:00.74 99 +0,52 34.58 97 32.75
9.	Hydrofiel 1 Helene Rikkert Ebel van Geemen	Hydrofiel 00 +0,79 99	1:58.46 31.22 Lizzy Janssen 28.90 Torben Lammerdink	2:01.17 95 +0,20 32.00 99 29.05
10.	Ragnar 1 Bram Lamberts Lotte Rougoor	Ragnar 97 +0,72 00	1:57.86 26.81 Kei Yaginuma 34.04 Dian Kortleve	2:02.54 97 +0,22 27.68 94 34.01
11.	E.S.W.Z.V. Nayade 2 Rick van Hamond Guus van Stiphout	E.S.W.Z.V. Nayade 92 +0,66 95	2:01.88 26.17 Larissa Jansen 28.07 Paulien Koenen	2:03.83 95 +0,41 35.09 97 34.50
12.	Aquamania 1 Jaime Bernal Cereceda Lonneke Graansma	Aquamania 97 +0,78 99	2:03.93 28.09 Marieke Ipema 33.37 Robin van Beek	2:04.73 94 +0,30 34.26 97 29.01
13.	G.S.Z.V. De Golfbreker 3 Martina Tagliabue Vivianne Dortmund	G.S.Z.V. De Golfbreker 95 +0,96 98	2:02.16 33.92 Jordi de Nijs 32.75 Mees van Duinhoven	2:05.35 98 +0,44 29.88 98 28.80
14.	Het Zinkstuk 2 Joren Harms Emma Dirxx	Het Zinkstuk 94 +0,76 97	2:04.74 28.65 Damon Peperkamp 37.11 Iris Pijtak	2:09.58 95 +0,43 28.05 93 35.77
15.	A.S.Z.V. Spons 3 Sahar Hamam Roland Hoogendoorn	A.S.Z.V. Spons 94 +0,80 93	2:02.30 33.84 Jet Kleine 30.01 Axel Eisinga	2:09.60 99 +0,16 32.40 97 33.35
16.	ZPV Piranha 1 Laura van der Neut Luc van Dijk	ZPV Piranha 97 +0,76 98	2:06.60 30.71 Kyana van der Vegt 32.36 Paul van Swinderen	2:10.35 99 +0,48 30.24 94 37.04
17.	Hydrofiel 2 Daphne Dols Vincent van t Hof	Hydrofiel 99 +0,78 98	2:08.00 34.47 Iris van Marle 29.91 Jeroen de Graaf	2:13.55 96 +0,40 38.02 96 31.15
18.	SZV Aquifer 1 Julia Lattasch Luc de Bont	SZV Aquifer 98 +0,82 96	2:11.17 35.71 Ageeth de Haan 31.25 Jordy van der Drift	2:15.58 99 +0,33 35.59 93 33.03
19.	Ragnar 2 Louis Scoop Maaikje van Willegen	Ragnar 98 +0,75 99	2:11.34 31.11 Mark van der Want 34.15 Tessa Bruijgoms	2:18.33 91 +0,34 35.21 98 37.86
20.	Het Zinkstuk 3 Marek Spit Anouk de Vries	Het Zinkstuk 99 +0,72 95	2:15.12 30.87 Vincent van der Kraan 38.76 Maikje van 't Laar	2:18.67 96 +0,34 30.53 96 38.51
21.	TSZVW Avalon 1 Charlotte Newman Joris te Booij	TSZVW Avalon 98 +0,80 99	2:20.00 34.74 Ilse Litjens 38.00 Ties Siebinga	2:21.31 96 +0,49 37.43 95 31.14



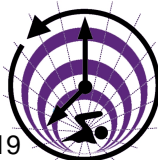
Programmanr. 1, Gemengd, 4 x 50m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
22.	ZPV Piranha 2	ZPV Piranha	2:13.90	2:23.29 +0,84
	Inez Duursma 97 +0,84	31.22	Manon Kloosterman	97 +0,49 33.44
	Koen De Meyere 94	41.00	Douwe van der Steen	96 37.63
DIS	Dsz Wave 2	Dsz Wave	2:14.28	EA +0,81
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>			
	Gerda van Mook 93 +0,81	38.57	Irene van der Veer	96 -0,05
	Jorn Hoofwijk 96	33.99	Rolan Bennis	98
BM	MSZV Tiburon 2	MSZV Tiburon	2:05.13	2:06.64 +0,88
	Evy Ulijn 96 +0,88	31.58	Nina Spit	01 +0,29 34.75
	Hendrik Hackmaier 00	30.67	Max Grispen	95 29.64
BM	A.S.Z.V. Spons 4	A.S.Z.V. Spons	2:10.00	2:07.60 +0,90
	Remy Naporowski 93 +0,90	33.94	Max de Jong	92 +0,24 34.68
	Lenja Witlox 92	28.20	Mandy van Wakeren	86 30.78

 Programmanr. 2 Dames, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
 30-3-2019 Resultaten

Stichting NSZK 1:09.41 Moniek Nijhuis NED Amsterdam 9-2-2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mirl de Boer	A.S.Z.V. Spons	1:14.10	199700468	1:12.87 +0,72	34.34	1:12.87	
2.	Irene Teufer	A.S.Z.V. Spons	1:13.72	199602340	1:15.08 +0,74	35.55	1:15.08	
3.	Anouk Dijkstra	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:18.52	199704378	1:19.52 +0,85	37.23	1:19.52	
4.	Lore van Riel	A.S.Z.V. Spons	1:22.29	199701094	1:20.67 +0,76	36.84	1:20.67	
5.	Karlien Veldscholte	Ragnar	1:20.00	199305880	1:21.91 +0,89	38.36	1:21.91	
6.	Manon Kloosterman	ZPV Piranha	1:16.71	199702082	1:22.60 +0,85	38.70	1:22.60	
7.	Emma Schell	A.S.Z.V. Spons	1:24.00	199906574	1:23.02 +0,76	37.85	1:23.02	
8.	Annick van der Kraats	MSZV Tiburon	1:19.15	199800808	1:23.05 +0,75	39.76	1:23.05	
9.	Helene Rikkert	Hydrofiel	1:22.61		1:23.23 +0,74	38.98	1:23.23	
10.	Jasmijn van Rossum	MSZV Tiburon	1:22.27	199904254	1:23.74 +0,85	39.33	1:23.74	
11.	Noa Sanders	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:24.09	200002542	1:24.53 +0,78	39.03	1:24.53	
12.	Danielle Brouwer	A.S.Z.V. Spons	1:23.44	199303484	1:26.21 +0,81	40.50	1:26.21	
13.	Danique de Vegt	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:22.66		1:26.97 +0,83	41.29	1:26.97	
14.	Lindy Elkerbout	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:27.05	200000604	1:27.03 +0,78	40.68	1:27.03	
15.	Miriam Jimenez Lluva	Dsz Wave	1:25.75		1:27.49 +0,76	40.98	1:27.49	
16.	Ageeth de Haan	SZV Aquifer	1:22.02	199901022	1:28.29 +0,78	41.71	1:28.29	
17.	Paulien Koenen	E.S.W.Z.V. Nayade	1:29.51	199701856	1:29.29 +0,73	41.94	1:29.29	
18.	Rieneke Jager	Het Zinkstuk	1:28.35		1:30.14 +0,98	41.96	1:30.14	
19.	Inez Duursma	ZPV Piranha	1:29.39	199700256	1:30.20 +0,77	42.29	1:30.20	
20.	Djamari Oetringier	Hydrofiel	1:35.00	199600546	1:33.26 +0,83	44.35	1:33.26	
21.	Katja Kuijlaars	E.S.W.Z.V. Nayade	1:29.20	199900016	1:35.77 +0,73	44.67	1:35.77	
22.	Anouk de Vries	Het Zinkstuk	1:40.86		1:38.19 +0,93	46.72	1:38.19	
23.	Nicky Kamies	Ragnar	1:35.00	199803802	1:38.58 +0,81	46.64	1:38.58	
24.	Bodessa Overbeek	Dsz Wave	1:45.00		1:39.36	45.86	1:39.36	
25.	Elles Boonstra	Het Zinkstuk	1:40.53	199704606	1:39.73 +0,93	46.25	1:39.73	
26.	Maartje Hids	Aquamania	1:39.27		1:40.67 +0,91	48.53	1:40.67	
27.	Susan Ott	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:36.55		1:41.11 +0,70	46.02	1:41.11	
28.	Annemarie van der Knijff	Hydrofiel	1:40.00		1:43.11	47.18	1:43.11	
29.	Lisanne van Wieringen	Dsz Wave	NT		1:45.39 +0,81	47.07	1:45.39	
DIS	Nicole Swaney	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:35.77					
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Marleen Snapper	Het Zinkstuk	1:27.53	199805214	SP			
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							
NG.ZA	Dagmara Kukawka	A.S.Z.V. Spons	NT					
AFGEM	Iris van Zuilen	Hydrofiel	1:22.67	199400216				
AFGEM	Eva Broeren	Ragnar	1:35.00					


 Programmanr. 3
 30-3-2019

Heren, 100m schoolslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

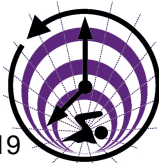
Stichting NSZK		1:02.83	Ties Elzerman	NED		Eindhoven	28-4-2018	
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Ardi Knol	A.S.Z.V. Spons	1:05.65	199603447	1:07.04	+0,80	31.23	1:07.04
2.	Jesse de Vries	A.S.Z.V. Spons	1:07.35	199503811	1:09.04	+0,72	31.18	1:09.04
3.	Bram Lamberts	Ragnar	1:07.00		1:09.85	+0,68	32.37	1:09.85
4.	Arjan Dekker	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:10.61	200000499	1:10.07	+0,69	33.05	1:10.07
5.	Stefan Petersen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:10.08	199403067	1:10.86	+0,83	32.70	1:10.86
6.	Justus Ykema	A.S.Z.V. Spons	1:09.99	199900029	1:11.53	+0,71	32.41	1:11.53
7.	Jeffrey Schijns	E.S.W.Z.V. Nayade	1:06.68	199401797	1:11.73	+0,87	33.01	1:11.73
8.	Daan Roordink	E.S.W.Z.V. Nayade	1:11.30	199503979	1:14.70	+0,75	34.12	1:14.70
9.	Max Hermans	MSZV Tiburon	1:15.00		1:14.99	+0,75	34.77	1:14.99
10.	Tristan Stam	Dsz Wave	1:18.91	199903551	1:16.07	+0,75	35.16	1:16.07
11.	Joren Harms	Het Zinkstuk	1:15.04		1:16.35	+0,74	35.05	1:16.35
12.	Gideon Teeuw	Ragnar	1:18.00	199801237	1:18.12	+0,75	37.02	1:18.12
13.	Marek Spit	Het Zinkstuk	1:18.91	199901977	1:18.48	+0,70	36.66	1:18.48
14.	Mark Veldman	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:12.57		1:19.07	+0,75	36.22	1:19.07
15.	Wessel de Jong	A.S.Z.V. Spons	1:17.91		1:19.47	+0,71	36.75	1:19.47
16.	Giel Verberne	Hydrofiel	1:18.00	199901091	1:20.41	+0,82	36.14	1:20.41
17.	Stefan Hoekstra	E.S.W.Z.V. Nayade	1:21.36		1:25.66	+0,75	39.79	1:25.66
18.	Jordy van der Drift	SZV Aquifer	1:25.59		1:26.21	+0,73	39.88	1:26.21
19.	Timour Javar Magnier	MSZV Tiburon	1:29.29		1:27.60	+0,67	41.06	1:27.60
20.	Han Hollander	ZPV Piranha	1:28.54	199800679	1:29.32	+0,87	41.68	1:29.32
21.	Harald Meijer	A.S.Z.V. Spons	1:30.12		1:29.89	+0,77	41.91	1:29.89
22.	Mattheus Timmerman	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:28.00		1:30.27	+0,81	41.03	1:30.27
23.	Douwe van der Steen	ZPV Piranha	1:32.00		1:33.40	+0,71	43.06	1:33.40
24.	Jasper de Lanoy	Dsz Wave	1:37.78		1:33.80	+0,89	43.84	1:33.80
25.	Kevin Wolda	Aquamania	1:26.52	199803353	1:37.49	+0,82	43.20	1:37.49
26.	Max Mos	Ragnar	1:37.66		1:37.66	+0,85	41.92	1:37.66
27.	Ewout Oonk	SZV Aquifer	1:35.91		1:38.23	+0,77	45.69	1:38.23
AFGEM	Mikk Laanes	Dsz Wave	1:16.60					
AFGEM	Koen Lems	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:05.78	199603709				
AFGEM	Jan van Aken	Hydrofiel	1:16.00	199504369				
BM	Tim Sonnemans	E.S.W.Z.V. Nayade	1:08.78	199403017	1:13.50	+0,81	34.02	1:13.50

 Programmanr. 4
 30-3-2019

Dames, 50m vrije slag

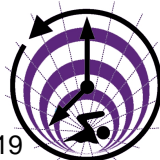
 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK		26.55	Elise Pennings	NED		Den Haag	10-6-2017	
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
1.	Tamara Grove	A.S.Z.V. Spons	27.98	199601266	27.69	+0,72		
2.	Lauren Law	A.S.Z.V. Spons	28.50		28.19	+0,73		
3.	Milou Schraeverus	A.S.Z.V. Spons	28.36		28.24	+0,77		
4.	Annelinde Veldman	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.20		28.52	+0,83		
5.	Naomi Hofsink	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.37	199402508	28.98	+0,86		
6.	Maaïke van Willegen	Ragnar	28.64		29.13	+0,88		
7.	Laura Hagreis	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.70	199600548	29.27	+0,73		
8.	Sahar Hamam	A.S.Z.V. Spons	29.99		29.68	+0,81		
9.	Simone van de Wolfshaar	Ragnar	29.80	200000198	29.69	+0,71		
10.	Hadewig Curfs	Hydrofiel	30.51	199800492	29.77	+0,73		
11.	Laura van der Neut	ZPV Piranha	29.04		29.79	+0,66		
12.	Aranka Schouten	A.S.Z.V. Spons	29.34		30.37	+0,79		
13.	Lotte Rougoor	Ragnar	29.45	200000774	30.43	+0,86		
14.	Kristel Hormann	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.00	199601084	30.55	+0,72		
15.	Anouk Poelstra	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.11	199800166	30.64	+0,81		
16.	Maaïke Doornwaard	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.58	199800264	30.65	+0,74		
17.	Sien Snijder	A.S.Z.V. Spons	30.71		30.70	+0,74		
18.	Nina Spit	MSZV Tiburon	29.41		30.86	+0,74		
19.	Maria Christina Zeronian	MSZV Tiburon	31.00		30.97	+0,85		
20.	Marieke Ipema	Aquamania	30.90	199401290	31.02	+0,79		
21.	Jet Kleine	A.S.Z.V. Spons	30.15	199903384	31.16	+0,67		
22.	Larissa Jansen	E.S.W.Z.V. Nayade	30.02	199500660	31.20	+0,83		
23.	Cyril Landstra	A.S.Z.V. Spons	28.55	199305722	31.26	+0,77		
24.	Emily van Erk	A.S.Z.V. Spons	29.00		31.40	+0,63		
25.	Paula Pole	E.S.W.Z.V. Nayade	31.45		31.42	+0,76		



Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
26.	Eline Geschiere	Het Zinkstuk	31.20	0	31.69	+0,81
27.	Kyana van der Vegt	ZPV Piranha	30.00		31.84	+0,73
28.	Yvanka Visser	A.S.Z.V. Spons	35.00		31.85	+0,83
29.	Daphne de Jonge	Ragnar	31.85	199802690	31.90	+0,76
30.	Inge Hertogh	E.S.W.Z.V. Nayade	31.29	200101052	31.95	+0,85
31.	Martina Tagliabue	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.31		31.96	+0,87
32.	Julia van der A	Het Zinkstuk	33.67		32.52	+0,77
33.	Astrid Hoogendijk	G.S.Z.V. De Golfbreker	33.66		32.53	+0,93
34.	Tessa Bruijgoms	Ragnar	30.00	199801322	32.82	+0,78
35.	Maaïke van Campen	Hydrofiel	34.00		32.85	+0,99
36.	Daphne Dols	Hydrofiel	33.00	199904622	32.91	+0,82
37.	Anaïs Rocca	A.S.Z.V. Spons	31.92		33.01	+0,75
38.	Elisa Arts	Dsz Wave	33.00		33.03	+0,77
39.	Marsha Tack	ZPV Piranha	32.00		33.04	+0,87
40.	Evi Schols	Het Zinkstuk	34.00		33.05	+0,75
41.	Nena Pardieck	Ragnar	32.31		33.37	+0,83
42.	Margien Timmer	Aquamania	33.69		33.58	+0,76
43.	Sarissa Bakker	Dsz Wave	33.57		33.85	+0,84
44.	Annabel Postma	ZPV Piranha	33.76		33.87	+0,91
45.	Carla Rijlaarsdam	Het Zinkstuk	34.96		34.04	+0,90
46.	Amber IJzebrink	G.S.Z.V. De Golfbreker	33.08		34.08	+0,76
47.	Lisa Servage	MSZV Tiburon	33.48		34.35	+0,94
48.	Maike van 't Laar	Het Zinkstuk	33.00		34.49	+0,79
49.	Anne Blikman	MSZV Tiburon	34.31		34.59	+0,83
50.	Laura Schoeman	ZPV Piranha	35.00	199702282	34.67	+0,97
51.	Nicole Luijten	Hydrofiel	34.83		34.80	+0,90
52.	Vera Willers	MSZV Tiburon	33.47		34.86	+0,81
53.	Angéla Kopf	A.S.Z.V. Spons	31.00		35.16	+0,86
54.	Evelien Veldman	Het Zinkstuk	34.00		35.32	+0,86
55.	Hélène van Dijk	SZV Aquifer	38.00		35.37	+0,99
56.	Charlotte Newman	TSZWW Avalon	35.97		35.46	+0,76
57.	Lene Makkink	ZPV Piranha	33.98	199903024	35.50	+0,89
58.	Fleur de Veen	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.66		35.73	+0,82
59.	Sarah de Boer	G.S.Z.V. De Golfbreker	35.57		36.41	+0,91
60.	Judith Lanoooy	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.71		36.71	+0,86
	Nadia Azimzadeh	Ragnar	39.10		36.71	+0,77
62.	Eline Pols	A.S.Z.V. Spons	38.09		36.79	+0,67
63.	Fabiana Lucia Bassil	Ragnar	36.09		36.96	+0,99
64.	Mirthe van Diepen	A.S.Z.V. Spons	38.19		36.98	
65.	Maaïke Dirkse	A.S.Z.V. Spons	36.18		37.03	+0,95
66.	Maudy Ruiters	Hydrofiel	NT	199600502	37.41	+0,92
67.	Simone Daalhof	MSZV Tiburon	36.91		37.52	+0,87
68.	Kim Spanjaart	A.S.Z.V. Spons	NT		37.56	
69.	Dagmar Ham	Ragnar	40.18		37.64	+0,84
70.	Simone Soudant	A.S.Z.V. Spons	38.25		37.68	+0,80
71.	Constance Hoek	Dsz Wave	37.89		38.08	+0,97
72.	Hilde Curfs	Hydrofiel	40.00	199700232	38.25	+0,87
73.	Eva Blom	Dsz Wave	37.26		38.50	
74.	Evelien Arts	Ragnar	40.00		38.57	+0,96
75.	Leonie Eilers	Ragnar	38.73		38.81	+0,83
76.	Carlijn Sturm	Aquamania	40.43		39.00	+0,90
77.	Madeline Mol	A.S.Z.V. Spons	NT		39.28	+0,90
78.	Nicole Hildebrand	MSZV Tiburon	37.02		39.31	+0,88
79.	Meike Tacken	Hydrofiel	40.00		39.50	
80.	Nadine Logt	A.S.Z.V. Spons	40.20		39.51	+0,82
81.	Iris Smit	A.S.Z.V. Spons	39.73		39.55	+0,87
	Silke Dijkstra	Ragnar	39.31		39.55	+0,86
83.	Tamara Zwarts	G.S.Z.V. De Golfbreker	41.13		39.72	+0,99
84.	Rahel Babic	A.S.Z.V. Spons	NT		39.74	+0,93
85.	Hester Kronenburg	A.S.Z.V. Spons	45.27		39.92	+0,88
86.	Wietske Voorham	Aquamania	40.20		40.68	+0,92
87.	Leonie Pastoor	Hydrofiel	40.00		40.71	+0,94
88.	Arja Blok	Het Zinkstuk	NT		40.92	
89.	Marjolijn Hulbos	A.S.Z.V. Spons	NT		41.03	+0,98
90.	Pia-Marie Heep	MSZV Tiburon	40.90		41.76	+0,88
91.	Chaja van Ansenwoude	A.S.Z.V. Spons	NT		42.10	+0,75
92.	Chrissy Ebeling	G.S.Z.V. De Golfbreker	46.77		43.50	+0,90
93.	Marieke Brederveld	SZV Aquifer	NT		43.85	+0,91
94.	Martine Schuurman	ZPV Piranha	42.83		44.24	+0,97
95.	Divya Ghanshani	Aquamania	NT		44.28	+0,97



Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
96.	Felicia Tjahjadi	MSZV Tiburon	43.91		44.55	+0,88
97.	Geke Dijkstra	A.S.Z.V. Spons	46.09		45.00	+0,99
98.	Jana Kröse	MSZV Tiburon	45.00		45.36	+0,89
99.	Sofie van der Loo	MSZV Tiburon	45.95		47.96	+0,74
100.	Eline Berends	Ragnar	53.09		53.69	+0,95
DIS	Dorian Velthuis	Ragnar	34.90			AA
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Kathelijne Tijms	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.11	199804810		
AFGEM	Daniëlle Vrieling	G.S.Z.V. De Golfbreker	34.49			
AFGEM	Annemarie van der Knijff	Hydrofiel	40.00			
AFGEM	Renee Schrijen	Hydrofiel	NT			
BM	Evy Ulijn	MSZV Tiburon	33.00	199604100	30.23	+0,80
BM	Esther Hulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.66		31.56	+0,80
BM	Anne Tuinstra	TSZWW Avalon	36.28		31.83	+0,86
BM	Lieke van Dam	G.S.Z.V. De Golfbreker	33.84		33.26	+0,79
BM	Mireille Baeten	MSZV Tiburon	38.44		39.42	+0,75

 Programmanr. 5
 30-3-2019

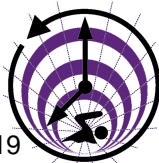
Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

Resultaten

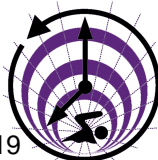
Stichting NSZK	22.43	Kingue Struijf	NED	Amsterdam	9-12-2017
----------------	-------	----------------	-----	-----------	-----------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thom de Boer <i>Stichting NSZK record</i>	A.S.Z.V. Spons	22.70	199100181	22.33	+0,68
2.	Ensgar Kotterink	G.S.Z.V. De Golfbreker	23.72	199403391	23.38	+0,65
3.	Guus van Stiphout	E.S.W.Z.V. Nayade	24.10	199501081	24.32	+0,70
4.	Kingue Struijf	A.S.Z.V. Spons	23.59	199400913	24.36	+0,66
5.	Ian Minnigh	G.S.Z.V. De Golfbreker	24.24	199702737	24.40	+0,70
6.	Jesse van der A	A.S.Z.V. Spons	24.51	199905303	24.94	+0,70
7.	Lex Sandburg	A.S.Z.V. Spons	24.43	199800699	25.19	+0,75
8.	Rick van Hamond	E.S.W.Z.V. Nayade	25.15	199205873	25.21	+0,66
9.	Miguel Nunes	Dsz Wave	24.69		25.28	+0,69
10.	Jesse Meijer	A.S.Z.V. Spons	24.57	199403633	25.59	+0,74
11.	Jeroen Custers	G.S.Z.V. De Golfbreker	25.64	199106319	25.67	+0,72
12.	Stijn van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker	24.91	199601655	25.73	+0,73
13.	Marcel Groen	G.S.Z.V. De Golfbreker	25.67	199700239	25.90	+0,67
14.	Jaime Bernal Cereceda	Aquamania	25.96		26.04	+0,72
15.	Joris te Booij	TSZWW Avalon	26.01		26.07	+0,84
16.	Niek Janssen	Het Zinkstuk	26.52		26.09	+0,70
17.	Rick Aben	Hydrofiel	27.80		26.24	+0,70
18.	Piotr Lipinski	A.S.Z.V. Spons	26.43		26.37	+0,72
19.	Constantinos Iasonides	G.S.Z.V. De Golfbreker	26.31		26.59	+0,66
20.	Andras Czigan	A.S.Z.V. Spons	27.00		26.73	+0,79
21.	Friso van der Meulen	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.58		26.74	+0,76
22.	Jeffrey van 't Schip	A.S.Z.V. Spons	26.20	199102035	26.78	+0,76
23.	Mees van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker	25.85	199804913	26.80	+0,83
24.	Vincent van der Kraan	Het Zinkstuk	26.83		27.19	+0,68
25.	Hendrik Hackmaier	MSZV Tiburon	27.52		27.31	+0,63
26.	Jordi Martens	MSZV Tiburon	27.56	199902699	27.53	+0,83
27.	Max Grispen	MSZV Tiburon	26.48		27.58	+0,78
28.	Simon Winchombe	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.66		27.65	+0,87
	Ties Siebinga	TSZWW Avalon	27.00		27.65	+0,81
30.	Jeroen Staakman	ZPV Piranha	25.89	199404989	27.66	+0,83
31.	Rolan Bennis	Dsz Wave	27.69		27.68	+0,70
32.	Luc van Dijk	ZPV Piranha	26.68	199802097	27.75	+0,87
33.	Costja Sumtsov	A.S.Z.V. Spons	27.00		27.78	+0,78
34.	Jordi de Nijs	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.46	199801851	28.63	+0,73
35.	Eric Klaassen	MSZV Tiburon	28.79		28.65	+0,69
36.	Nick Drenth	A.S.Z.V. Spons	29.00		28.70	+0,85
37.	Henk Jonker	Dsz Wave	27.86	199003833	28.95	+0,75
38.	Niels van der Vliet	TSZWW Avalon	29.36		29.15	+0,77
39.	Rinus Poort	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.01	199205517	29.20	+0,94
40.	Victor van Doren	MSZV Tiburon	29.22		29.29	+0,70
41.	Sander ter Beek	Dsz Wave	28.23		29.33	+0,79



Programmanr. 5, Heren, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
41.	Irving Alfredo Flores Beltran	Dsz Wave	28.98		29.33	+0,75
43.	Chris Sijbranda	A.S.Z.V. Spons	32.42		29.45	+0,88
44.	Sander Maat	Dsz Wave	29.03		29.79	+0,93
45.	Douwe Zijlstra	Dsz Wave	29.41		29.87	+0,90
46.	Ron Boon	SZV Aquifer	29.29		30.01	+0,86
47.	Jelle van Urk	A.S.Z.V. Spons	29.29		30.05	+0,76
48.	Lucas Vaessen	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.66		30.13	+0,75
49.	Louis Scoop	Ragnar	28.00		30.16	+0,78
50.	Thijs Oost	G.S.Z.V. De Golfbreker	33.00		30.41	+0,77
51.	Maarten Bürer	A.S.Z.V. Spons	31.00		30.49	+0,77
52.	René Verhagen	SZV Aquifer	30.00		30.53	+0,76
53.	Jurre Baetsen	MSZV Tiburon	31.14		30.57	+0,78
54.	Brett van Weeren	Het Zinkstuk	30.16		30.72	+0,69
55.	Chance Cheung	Dsz Wave	30.17		30.90	+0,91
56.	Axel Eisinga	A.S.Z.V. Spons	29.00		30.93	+0,87
57.	Naftali Feddes	Ragnar	31.11		31.13	+0,65
58.	Marc Sinck	Dsz Wave	32.00		31.25	+0,85
59.	Momchil Stanukov	Ragnar	31.26		31.75	+0,72
60.	Tom Sassen	Dsz Wave	31.06		31.85	+0,75
61.	Mehdi Nellen	Het Zinkstuk	NT		31.92	+0,63
62.	Ruben van Driel	Ragnar	39.99		32.08	+0,80
63.	Abel Brokkelkamp	Dsz Wave	32.68		32.21	
64.	Paul Stuyt	Dsz Wave	31.95		32.25	+0,84
65.	Mark Sprenger	Het Zinkstuk	32.16		32.92	+0,83
66.	Bart Rijnders	Dsz Wave	32.30		33.25	+0,89
67.	Mark van der Want	Ragnar	32.00		33.34	+0,93
68.	Harald Meijer	A.S.Z.V. Spons	NT		33.57	+0,80
69.	Max Jongmans	Hydrofiel	40.00		33.86	
70.	Max Briel	A.S.Z.V. Spons	36.00		34.58	
71.	Maine Timmermans	Ragnar	36.27		35.04	+0,90
72.	Steven Lu	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.13		35.63	+0,67
73.	Mick Cox	A.S.Z.V. Spons	NT		35.75	+0,71
74.	Alex Sinke	TSZWW Avalon	36.09		36.07	+0,94
75.	Rob Donkers	TSZWW Avalon	37.50		36.50	+0,83
76.	Jimmy van Zanten	Dsz Wave	36.07		36.51	
77.	Tomas Hoogendam	SZV Aquifer	NT		36.84	+0,95
78.	Thomas van Zonneveld	ZPV Piranha	44.06		37.09	+0,82
79.	Lambart Kuin	Ragnar	38.79		37.39	
80.	Feddrick van der Meer	A.S.Z.V. Spons	NT		38.07	+0,59
81.	Niels Göbel	SZV Aquifer	NT		38.21	+0,93
82.	Kevin Hill	Dsz Wave	42.86		39.59	
83.	Cas van Veen	A.S.Z.V. Spons	40.00		40.26	+0,92
84.	Jeije van den Wijngaart	Dsz Wave	NT		42.58	
85.	Aron de Zwart	Ragnar	NT		46.96	+0,85
DIS	Alex Wageveld	Ragnar	30.42			AA
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG.ZA	Reijer boodt	A.S.Z.V. Spons	28.00			
NG.ZA	Breixo Soliño Fernández	Het Zinkstuk	41.46			
AFGEM	Ramses Kools	A.S.Z.V. Spons	32.06			
AFGEM	Nick van Uum	Dsz Wave	30.00			
AFGEM	Robert Veraart	MSZV Tiburon	33.00			
BM	Rik Op het Veld	E.S.W.Z.V. Nayade	25.74	198602289	26.66	+0,76
BM	Robbert-Jan Bree	A.S.Z.V. Spons	26.70		26.93	+0,84
BM	Max de Jong	A.S.Z.V. Spons	26.70		27.29	+0,71
BM	Erik Bloemendaal	Aquamania	27.57		28.08	+0,83
BM	Bart van Leijden	A.S.Z.V. Spons	27.65		30.59	+0,76
BM	Sander Wolters	MSZV Tiburon	29.65		31.37	+0,81
BM	Ramon Schellinx	MSZV Tiburon	35.00		37.37	
BM	Floris van Willigen	G.S.Z.V. De Golfbreker	42.77		40.32	+0,86
BM	Michalis Hadjistyllis	Ragnar	NT		51.76	


 Programmanr. 6
 30-3-2019

Dames, 200m rugslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

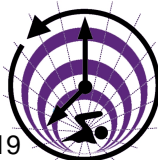
Stichting NSZK		2:35.51	Noa Oldenhof	SPONS		Nijmegen	28-4-2018		
rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Laura Rolink <i>Stichting NZSK record</i>	Het Zinkstuk	2:27.06	199902018	2:28.99	+0,75	35.46	1:13.12	1:51.56	2:28.99
2. Sanne Ditzel	A.S.Z.V. Spons	2:28.00	199901092	2:31.14	+0,65	33.97	1:11.57	1:51.13	2:31.14
3. Tialda Prins	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:33.14	199801310	2:32.79	+0,83	35.50	1:13.37	1:52.89	2:32.79
4. Nicole Bennis	Dsz Wave	2:39.75	199600470	2:39.22	+0,74	37.36	1:17.88	1:58.82	2:39.22
5. Gwen Sieswerda	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:38.23	199802342	2:40.25	+0,67	36.90	1:18.76	2:00.26	2:40.25
6. Dian Kortleve	Ragnar	2:40.00		2:42.51	+0,72	37.49	1:17.32	1:59.97	2:42.51
7. Rebecca Koens	A.S.Z.V. Spons	2:30.01		2:42.77	+0,89	37.96	1:18.54	2:00.71	2:42.77
8. Nynke Klokman	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:40.00		2:45.75	+0,84	37.04	1:17.84	2:01.65	2:45.75
9. Dian van Leeuwen	E.S.W.Z.V. Nayade	2:51.24	199803838	2:48.13	+0,73	39.28	1:21.93	2:06.33	2:48.13
10. Jet Kleine	A.S.Z.V. Spons	2:44.78	199903384	2:48.14	+0,66	39.72	1:22.37	2:06.08	2:48.14
11. Lara Pangos	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:45.77		2:48.53	+0,69	37.91	1:20.59	2:05.60	2:48.53
12. Lonneke Graansma	Aquamania	2:57.78	199900936	2:53.36	+0,72	40.27	1:23.69	2:08.85	2:53.36
13. Marlijn van der Zwaluw	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:48.58		2:54.38	+0,85	40.22	1:24.02	2:09.94	2:54.38
14. Kayleigh Westenberg	Hydrofiel	2:48.00	200004064	2:54.92	+0,78	39.56	1:23.58	2:08.64	2:54.92
15. Anne Verhoef	MSZV Tiburon	2:57.33	199702510	3:00.56	+0,74	41.93	1:27.62	2:14.61	3:00.56
16. Irmgard van Weeghel	E.S.W.Z.V. Nayade	3:01.00	199204834	3:04.17		44.31	1:30.17	2:17.68	3:04.17
17. Sarah Drenth	Hydrofiel	3:07.00		3:12.65	+0,79	45.64	1:34.40	2:23.37	3:12.65
18. Anne Jóia de Lange	Het Zinkstuk	3:20.00		3:16.19	+0,88	46.02	1:34.95	2:25.80	3:16.19
19. Kathleen Cornelissen	MSZV Tiburon	NT	199905210	3:18.73	+0,75	45.23	1:35.19	2:27.38	3:18.73

 Programmanr. 7
 30-3-2019

Heren, 200m rugslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

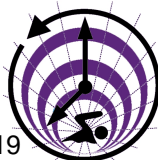
Stichting NSZK		2:15.85	Oliver Simkovic	Ragnar		Rotterdam	18-10-2014		
rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ensger Kotterink <i>Stichting NZSK record</i>	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:06.29	199403391	2:10.98	+0,69	30.33	1:03.65	1:38.64	2:10.98
2. Olivier van de Voort	A.S.Z.V. Spons	2:06.00	199703035	2:15.87	+0,89	29.55	1:03.02	1:39.62	2:15.87
3. Toine Willigers	E.S.W.Z.V. Nayade	2:09.05	199902155	2:16.69	+0,70	31.74	1:06.38	1:41.52	2:16.69
4. Dennis Wildeboer	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:22.69	199800571	2:21.26	+0,76	32.93	1:08.15	1:44.71	2:21.26
5. Torben Lammerdink	Hydrofiel	2:22.70	199900745	2:21.93	+0,71	30.94	1:05.98	1:43.44	2:21.93
6. Bas Wensink	ZPV Piranha	2:18.47		2:22.19	+0,73	33.03	1:09.29	1:46.24	2:22.19
7. Pedro Barros Mendes	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:19.01		2:22.95	+0,72	32.97	1:08.58	1:45.49	2:22.95
8. Robin van Beek	Aquamania	2:24.59	199704023	2:23.94	+0,60	33.83	1:10.71	1:47.69	2:23.94
9. Robert Voigt	Ragnar	2:20.00		2:27.24	+0,75	33.57	1:10.32	1:48.83	2:27.24
10. Miguel Ramirez	SZV Aquifer	2:30.00		2:30.68	+0,77	34.93	1:12.34	1:51.62	2:30.68
11. Diederik de Boer	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:31.92	200000269	2:31.18	+0,67	35.60	1:13.86	1:52.48	2:31.18
12. Bram Lamberts	Ragnar	2:30.00		2:31.63	+0,72	34.65	1:12.34	1:51.79	2:31.63
13. Damon Peperkamp	Het Zinkstuk	2:20.71	199501101	2:33.77	+0,74	34.75	1:13.02	1:53.22	2:33.77
14. Ted Ruiters	Dsz Wave	NT	0000047	2:36.84	+0,56	35.30	1:14.13	1:54.98	2:36.84
15. Jeremy Kostons	MSZV Tiburon	2:35.00	199705559	2:42.05	+0,69	35.24	1:14.45	1:57.40	2:42.05
16. Jorn Hoofwijk	Dsz Wave	NT		2:50.78	+0,74	38.13	1:21.58	2:06.74	2:50.78
BM Haico Weijers	Ragnar	2:33.48	198803759	2:39.56	+0,72	36.07	1:16.00	1:57.74	2:39.56
BM Ata Chizari	ZPV Piranha	NT		4:05.51	+0,70	53.49	1:57.44	3:03.51	4:05.51


 Programmanr. 8
 30-3-2019

Dames, 50m vlinderslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

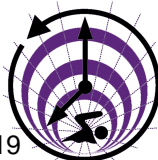
Stichting NSZK		27.80	Willemijn Knot	NED	Eindhoven	1-12-2012
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anouk Zandbergen	Dsz Wave	30.26	199802774	29.73	+0,65
2.	Karin Groen	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.32	199502440	29.87	+0,72
3.	Caroline Damen	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.19	199703088	30.06	+0,73
4.	Manon Koster	MSZV Tiburon	30.50	199701312	30.30	+0,81
5.	Helene Rikkert	Hydrofiel	32.00		30.92	+0,75
6.	Karen Stolk	A.S.Z.V. Spons	30.55	199403950	30.99	+0,60
7.	Maaïke van Willegen	Ragnar	32.00		31.25	+0,85
8.	Vivianne Dortmund	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.43	199801578	31.49	+0,84
9.	Jasmijn van Rossum	MSZV Tiburon	32.17	199904254	31.52	+0,78
	Isabel Aardema	A.S.Z.V. Spons	31.77	200100364	31.52	+0,84
11.	Alicja Grudnowska	E.S.W.Z.V. Nayade	32.10		31.61	+0,80
12.	Linde Kolkman	Het Zinkstuk	30.66	200001114	31.67	+0,81
13.	Noa Oldenhof	A.S.Z.V. Spons	31.00	199700622	31.86	+0,69
14.	Rebecca Koens	A.S.Z.V. Spons	33.00		33.57	+0,76
15.	Hanna Dittmar	ZPV Piranha	32.00		33.58	+0,86
16.	Kristel Hormann	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.24	199601084	34.00	+0,76
17.	Hadewig Curfs	Hydrofiel	33.00	199800492	34.92	+0,83
18.	Sien Snijder	A.S.Z.V. Spons	34.56		35.23	+0,83
19.	Astrid Hoogendijk	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.77		35.62	+0,92
20.	Veerle Scholtes	Ragnar	34.14		35.73	+0,78
21.	Sabine Wentink	ZPV Piranha	35.51		36.31	+0,74
22.	Maike van 't Laar	Het Zinkstuk	36.87		36.71	+0,72
23.	Jenske Aben	SZV Aquifer	36.33		36.85	+0,83
24.	Zana Tomasic	Aquamania	38.40		37.09	+0,89
25.	Anouk de Vries	Het Zinkstuk	35.50		37.53	+0,94
26.	Floor Stehouwer	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.22		37.58	+0,79
27.	Tamara Ruuls	ZPV Piranha	38.00	200001200	37.64	+0,80
28.	Ilse Litjens	TSZVV Avalon	NT		37.83	+0,96
29.	Fleur Kalberg	E.S.W.Z.V. Nayade	38.16		37.84	+0,75
30.	Adela Vázquez García	Aquamania	37.07	199307952	38.10	+0,86
31.	Evelyn Frieling	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.17		38.13	+0,84
32.	Anaïs Rocca	A.S.Z.V. Spons	35.75		38.58	+0,85
33.	Susan Ott	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.43		38.89	+0,74
34.	Nicky Kamies	Ragnar	40.00	199803802	39.68	+0,83
35.	Marrie Vrouwe	A.S.Z.V. Spons	NT		40.09	+0,60
36.	Evi Schols	Het Zinkstuk	40.00		40.11	+0,86
37.	Fleur de Veen	G.S.Z.V. De Golfbreker	43.77		40.38	+0,85
38.	Maaïke Dirkse	A.S.Z.V. Spons	40.46		41.12	+0,90
39.	Janneke de Wijs	Ragnar	40.02		41.47	+0,78
40.	Iris Raes	SZV Aquifer	42.48		42.96	+0,90
41.	Mirthe van Diepen	A.S.Z.V. Spons	45.00		43.06	
42.	Désirée Rashedy	A.S.Z.V. Spons	NT		43.15	
43.	Lisanne van Wieringen	Dsz Wave	44.00		43.77	+0,86
44.	Tamara Zwarts	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT		44.62	+0,90
45.	Bodine van Leeuwen	Dsz Wave	44.33		45.40	
46.	Marjolijn Hulsbos	A.S.Z.V. Spons	NT		45.48	+0,92
47.	Hilde Curfs	Hydrofiel	44.00	199700232	45.58	+0,82
48.	Céline Georges	A.S.Z.V. Spons	50.00		47.66	+0,92
49.	Judith Lanooy	G.S.Z.V. De Golfbreker	NT		48.02	+0,83
50.	Nicole Hildebrand	MSZV Tiburon	NT		54.94	+0,87
51.	Felicia Tjahjadi	MSZV Tiburon	NT		56.13	+0,78
AFGEM	Ariena Budko	Dsz Wave	40.69	199705362		
AFGEM	Daniëlle Vrieling	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.55			
BM	Emily Gallagher	Dsz Wave	34.00		30.85	+0,67
BM	Esther Hulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	35.11		35.33	+0,81


 Programmanr. 9
 30-3-2019

Heren, 50m vlinderslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK		24.35	Thom de Boer	NED	Nijmegen	10-12-2016
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thom de Boer <i>Stichting NZSK record</i>	A.S.Z.V. Spons	24.35	199100181	24.04	+0,68
2.	Nicko Kamphuis	E.S.W.Z.V. Nayade	26.28	199900887	26.24	+0,66
	Casper Muselaers	Het Zinkstuk	25.78	199600399	26.24	+0,64
4.	Jeroen Lorius	G.S.Z.V. De Golfbreker	26.27	199500523	26.61	+0,75
5.	Dennis Cramer	G.S.Z.V. De Golfbreker	26.78	199200199	26.74	+0,78
6.	Ivo Grosveld	MSZV Tiburon	26.07	199702483	27.02	+0,74
7.	Niek Janssen	Het Zinkstuk	27.07		27.04	+0,73
8.	Jesse Meijer	A.S.Z.V. Spons	26.85	199403633	27.13	+0,69
9.	Sven Kardol	Dsz Wave	26.68	199302135	27.16	+0,72
10.	Daan Siebenheller	Dsz Wave	26.57	199804955	27.17	+0,70
11.	Marcel Groen	G.S.Z.V. De Golfbreker	25.61	199700239	27.44	+0,71
12.	Nick Sijmons	A.S.Z.V. Spons	27.30	199500491	27.55	+0,67
13.	Ebel van Geemen	Hydrofiel	28.50	199901095	27.72	+0,73
14.	Ramon Pleijers	E.S.W.Z.V. Nayade	27.65	199802013	27.80	+0,68
15.	Andy Onderstal	A.S.Z.V. Spons	27.50		27.87	+0,64
16.	Ardi Knol	A.S.Z.V. Spons	26.60	199603447	27.94	+0,80
17.	Kei Yaginuma	Ragnar	27.72		27.96	+0,76
18.	Jaime Bernal Cereceda	Aquamania	28.35		28.03	+0,71
19.	Constantinos Iasonides	G.S.Z.V. De Golfbreker	27.08		28.13	+0,64
20.	Roland Hoogendoorn	A.S.Z.V. Spons	27.78	199306099	28.25	+0,66
21.	Mees van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker	28.51	199804913	28.30	+0,82
22.	Piotr Lipinski	A.S.Z.V. Spons	28.23		28.47	+0,75
23.	Edwin Jager	G.S.Z.V. De Golfbreker	27.20	199901571	28.62	+0,82
24.	Joey Stokx	A.S.Z.V. Spons	27.51		28.67	+0,68
25.	Maarten van der Park	A.S.Z.V. Spons	28.00		29.06	+0,93
26.	Max Grispen	MSZV Tiburon	27.48		29.45	+0,83
27.	Luc van Dijk	ZPV Piranha	27.93	199802097	29.63	+0,85
28.	Ties Siebinga	TSZVW Avalon	30.00		30.06	+0,81
29.	Simon Winchombe	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.77		30.33	+0,79
30.	Nick Drenth	A.S.Z.V. Spons	31.00		30.40	+0,85
31.	Jeroen de Graaf	Hydrofiel	28.50		30.43	+0,92
32.	Luc de Bont	SZV Aquifer	29.48	199601701	30.60	+0,76
33.	Lucas Vaessen	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.77		30.97	+0,80
34.	Ido Golan	E.S.W.Z.V. Nayade	33.65		31.80	+0,73
35.	Timour Javar Magnier	MSZV Tiburon	30.36		31.93	+0,67
36.	Jorg van Beek	MSZV Tiburon	33.04	199902335	32.03	+0,83
37.	Louis Scoop	Ragnar	32.17		32.30	+0,76
38.	Paul van Swinderen	ZPV Piranha	33.90	199406675	32.93	+0,86
39.	Irving Alfredo Flores Beltran	Dsz Wave	32.07		33.03	+0,74
40.	Ramon van der Zee	A.S.Z.V. Spons	33.09		33.16	+0,86
41.	Brett van Weeren	Het Zinkstuk	33.03		33.57	+0,81
42.	Niels van der Vliet	TSZVW Avalon	36.39		33.78	+0,85
43.	Naftali Feddes	Ragnar	34.87		33.92	+0,62
44.	Kevin Sloots	A.S.Z.V. Spons	28.00		34.16	+0,91
45.	Victor van Doren	MSZV Tiburon	34.28		34.28	+0,67
46.	Douwe Zijlstra	Dsz Wave	33.56		34.66	+0,87
47.	Remco Visser	G.S.Z.V. De Golfbreker	34.03		34.85	+0,80
48.	Daniel Gedon	Dsz Wave	40.00		35.70	+0,71
49.	Ron Boon	SZV Aquifer	35.27		37.01	+0,87
50.	Yael Althuis	Dsz Wave	42.00		39.47	+0,80
51.	Mick Cox	A.S.Z.V. Spons	NT		41.21	+0,69
52.	Julian Tait	Ragnar	39.00		41.40	+0,74
53.	Steven Lu	G.S.Z.V. De Golfbreker	43.00		43.48	+0,72
BM	Blazej Manczak	E.S.W.Z.V. Nayade	28.58		28.54	+0,75
BM	Marc Hoogendam	Ragnar	31.36		30.58	+0,83
BM	Bart van Leijden	A.S.Z.V. Spons	31.03		33.15	+0,88
BM	Justin Post	A.S.Z.V. Spons	31.03	199207009	33.42	+0,74


 Programmanr. 10
 30-3-2019

Dames, 100m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

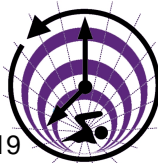
Stichting NSZK		57.36	Kira Toussaint	NED	Amsterdam	9-2-2013		
rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Tamara Grove	A.S.Z.V. Spons	59.15	199601266	59.47	+0,74	28.48	59.47
2.	Anne Fleur Willemsen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:00.69	199901396	1:00.89	+0,85	29.79	1:00.89
3.	Milou Schraeverus	A.S.Z.V. Spons	1:01.20		1:02.00	+0,77	30.19	1:02.00
4.	Naomi Hofsink	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:01.14	199402508	1:03.01	+0,82	29.88	1:03.01
5.	Simone van de W.	Ragnar	1:06.13	200000198	1:05.92	+0,75	31.84	1:05.92
6.	Sajni Singh	Ragnar	1:05.69		1:05.98	+0,93	31.55	1:05.98
7.	Emma Dirx	Het Zinkstuk	1:06.36		1:06.24	+0,72	31.72	1:06.24
8.	Maria Christina Zeronian	MSZV Tiburon	1:07.79		1:07.71	+0,92	32.03	1:07.71
9.	Maaïke Doornwaard	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:04.95	199800264	1:07.82	+0,74	32.08	1:07.82
10.	Karlijn Spijker	E.S.W.Z.V. Nayade	1:07.96		1:08.13	+0,73	31.76	1:08.13
11.	Ageeth de Haan	SZV Aquifer	1:07.04	199901022	1:08.70	+0,64	32.31	1:08.70
12.	Larissa Jansen	E.S.W.Z.V. Nayade	1:08.14	199500660	1:08.84	+0,89	33.34	1:08.84
13.	Eline Geschiere	Het Zinkstuk	1:11.61	0	1:10.65	+0,93	34.33	1:10.65
14.	Yvanka Visser	A.S.Z.V. Spons	1:15.00		1:11.97	+0,76	33.92	1:11.97
15.	Ilse Litjens	TSZWW Avalon	NT		1:12.95	+0,98	34.67	1:12.95
16.	Iris van Marle	Hydrofiel	1:10.00	199600928	1:12.96	+0,74	33.82	1:12.96
17.	Kyana van der Vegt	ZPV Piranha	1:06.00		1:12.98	+0,72	33.09	1:12.98
18.	Tamara Ruuls	ZPV Piranha	1:18.30	200001200	1:14.17	+0,88	35.33	1:14.17
19.	Margien Timmer	Aquamania	1:17.20		1:14.51	+0,74	36.39	1:14.51
20.	Kristel Zaal	MSZV Tiburon	1:14.47		1:14.77	+0,91	35.45	1:14.77
21.	Gerda van Mook	Dsz Wave	1:11.96	199301538	1:15.18	+0,83	35.99	1:15.18
22.	Elles Boonstra	Het Zinkstuk	1:15.67	199704606	1:16.28	+0,89	35.62	1:16.28
23.	Sarissa Bakker	Dsz Wave	1:12.00		1:16.75	+0,88	35.33	1:16.75
24.	Laura de Haas	Hydrofiel	1:12.00	199603392	1:16.95	+0,72	36.98	1:16.95
	Jenske Aben	SZV Aquifer	1:14.00		1:16.95	+0,76	37.22	1:16.95
26.	Julia van der A	Het Zinkstuk	1:19.00		1:17.12	+0,77	37.67	1:17.12
27.	Hélène van Dijk	SZV Aquifer	1:25.00		1:18.05	+0,88	36.37	1:18.05
28.	Evelien Veldman	Het Zinkstuk	1:24.17		1:18.57	+0,85	37.94	1:18.57
29.	Dian Enting	Het Zinkstuk	1:16.54		1:18.62	+0,79	36.91	1:18.62
30.	Carla Rijlaarsdam	Het Zinkstuk	1:20.96		1:19.65	+0,89	36.40	1:19.65
31.	Lene Makkink	ZPV Piranha	1:20.38	199903024	1:19.98	+0,92	38.61	1:19.98
32.	Dagmara Kukawka	A.S.Z.V. Spons	NT		1:23.47	+0,95	38.35	1:23.47
33.	Maudy Ruiters	Hydrofiel	1:22.50	199600502	1:26.47	+0,86	40.26	1:26.47
34.	Leonie Eilers	Ragnar	1:28.84		1:26.55	+0,80	40.27	1:26.55
35.	Anne Jóia de Lange	Het Zinkstuk	1:24.09		1:27.08		41.05	1:27.08
36.	Marije Monnickendam	Aquamania	1:33.48		1:29.71	+0,90	40.61	1:29.71
37.	Nadine Logt	A.S.Z.V. Spons	1:22.00		1:31.85	+0,85	43.27	1:31.85
38.	Jona de Levita	SZV Aquifer	1:42.93		1:31.98		42.72	1:31.98
39.	Wietske Voorham	Aquamania	1:26.50		1:36.06	+0,94	44.01	1:36.06
40.	Chrissy Ebeling	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:37.66		1:41.83	+0,90	46.11	1:41.83
NG.ZA	Eline Pols	A.S.Z.V. Spons	1:27.06					
AFGEM	Eva Broeren	Ragnar	1:23.38					
AFGEM	Elise Kortebach	Ragnar	1:17.50					
BM	Evy Ulijn	MSZV Tiburon	1:10.00	199604100	1:08.43	+0,88	33.55	1:08.43
BM	Lenja Witlox	A.S.Z.V. Spons	1:06.72	199202004	1:09.90	+0,73	32.81	1:09.90
BM	Marijke Abma	ZPV Piranha	1:15.00		1:12.77	+0,97	34.73	1:12.77
BM	Mariska Gach	Aquamania	1:14.61	199501760	1:14.57	+0,79	36.04	1:14.57

 Programmanr. 11
 30-3-2019

Heren, 100m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK		52.51	Tom Lommers	NED	Eindhoven	1-12-2012		
rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Guis van Stiphout	E.S.W.Z.V. Nayade	53.14	199501081	53.83	+0,72	25.99	53.83
2.	Nino Sieling	A.S.Z.V. Spons	1:03.36	199701845	54.46	+0,73	25.94	54.46
3.	Jesse van der A	A.S.Z.V. Spons	55.32	199905303	54.58	+0,76	26.20	54.58
4.	Thomas Kappe	A.S.Z.V. Spons	53.69	199805141	54.62	+0,72	25.91	54.62
5.	Stijn van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker	55.44	199601655	55.32	+0,71	26.99	55.32
6.	Ian Minnigh	G.S.Z.V. De Golfbreker	54.48	199702737	56.41	+0,81	27.09	56.41
7.	Remy Naporowski	Dsz Wave	57.00	199303065	56.60	+0,74	27.02	56.60
8.	Joris te Booij	TSZWW Avalon	56.06		56.69	+0,85	27.23	56.69



Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
9.	Simon Cornelissen	MSZV Tiburon	54.74	199704039	57.08	+0,73	27.06	57.08
10.	Jeroen Custers	G.S.Z.V. De Golfbreker	57.70	199106319	57.55	+0,67	27.51	57.55
11.	Konrad Widder	A.S.Z.V. Spons	1:00.00		57.68	+0,81	28.51	57.68
12.	Diederick Schothans	E.S.W.Z.V. Nayade	57.82	199703185	58.23	+0,81	27.94	58.23
13.	Kristóf Hajdú	A.S.Z.V. Spons	58.93		58.60	+0,78	27.90	58.60
	Jeremy Kostons	MSZV Tiburon	52.68	199705559	58.60 *	+0,81	26.69	58.60
15.	Tim Wassenaar	Ragnar	1:05.00	199901869	59.04	+0,73	28.16	59.04
16.	Vincent van t Hof	Hydrofiel	1:00.00	199803001	59.13	+0,73	27.57	59.13
17.	Johan Krakou	SZV Aquifer	1:00.35	199101311	59.23	+0,77	28.00	59.23
18.	Jeffrey van 't Schip	A.S.Z.V. Spons	58.49	199102035	59.32	+0,78	28.13	59.32
19.	Vincent van der Kraan	Het Zinkstuk	59.79		1:01.15	+0,74	28.79	1:01.15
20.	Pepijn Rottier	A.S.Z.V. Spons	1:00.00		1:01.28	+0,88	28.53	1:01.28
21.	Tristan Stam	Dsz Wave	1:00.00	199903551	1:01.55	+0,75	28.58	1:01.55
22.	Mattheus Timmerman	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:01.00		1:03.42	+0,84	30.29	1:03.42
23.	Costja Sumtsov	A.S.Z.V. Spons	1:00.01		1:04.08	+0,76	28.96	1:04.08
24.	Joop Truijten	Het Zinkstuk	1:04.39	199401111	1:04.94	+0,75	30.47	1:04.94
25.	Stefan Hoekstra	E.S.W.Z.V. Nayade	1:06.53		1:06.34	+0,74	29.33	1:06.34
26.	Sander Maat	Dsz Wave	1:04.98		1:08.62	+0,98	32.69	1:08.62
27.	Chris Sijbranda	A.S.Z.V. Spons	1:06.01		1:08.69	+0,90	32.99	1:08.69
28.	Paul van Swinderen	ZPV Piranha	1:08.61	199406675	1:08.81		32.12	1:08.81
29.	Jelle van Urk	A.S.Z.V. Spons	1:07.26		1:09.53	+0,72		1:09.53
30.	Alex Wageveld	Ragnar	1:11.62		1:10.14	+0,84	33.73	1:10.14
31.	Jelle Nikkels	Aquamania	1:13.66		1:12.28	+0,93	34.90	1:12.28
32.	Tom Sassen	Dsz Wave	1:10.24		1:12.81	+0,84	34.59	1:12.81
33.	Maarten Bürer	A.S.Z.V. Spons	1:11.00		1:13.24	+0,75	33.98	1:13.24
34.	Ruben van Driel	Ragnar	1:35.00		1:13.90	+0,85	34.93	1:13.90
35.	Mark Sprenger	Het Zinkstuk	1:12.91		1:13.99	+0,79	34.89	1:13.99
36.	Lude Moekotte	MSZV Tiburon	1:10.00		1:16.98	+0,89	34.56	1:16.98
37.	Michel Nijhuis	ZPV Piranha	1:27.08		1:18.94	+0,78	35.84	1:18.94
38.	Jasper de Lanoy	Dsz Wave	NT		1:25.16	+0,98	39.43	1:25.16
39.	Ewout Oonk	SZV Aquifer	1:30.00		1:26.93	+0,83	38.64	1:26.93
40.	Feddrick van der Meer	A.S.Z.V. Spons	NT		1:27.00		41.77	1:27.00
41.	Tomas Hoogendam	SZV Aquifer	NT		1:28.19	+0,94	40.00	1:28.19
42.	Zhi Hao Low	Dsz Wave	NT		1:28.89	+0,89	37.74	1:28.89
43.	Niels Göbel	SZV Aquifer	1:36.46		1:32.74	+0,79	42.03	1:32.74
NG.ZA	Reijer boodt	A.S.Z.V. Spons	59.99					
AFGEM	Jan van Aken	Hydrofiel	1:00.00	199504369				
AFGEM	Robert Veraart	MSZV Tiburon	1:08.00					
BM	Peter Jan Plasmans	A.S.Z.V. Spons	56.69		1:00.08	+0,79	27.89	1:00.08
BM	Lucas Bons	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:01.37	199705475	1:02.38	+0,73	28.96	1:02.38

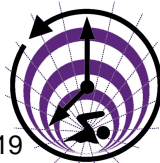
 Programmanr. 12
 30-3-2019

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep

Resultaten

Stichting NSZK	30.98	Mirthe Lanfermeijer	NED	Utrecht	2-5-2015	
rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Annelinde Veldman	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.58		31.76	+0,78
2.	Laura Rolink	Het Zinkstuk	31.74	199902018	32.21	+0,71
3.	Sanne Ditzel	A.S.Z.V. Spons	31.62	199901092	32.26	+0,65
4.	Tialda Prins	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.89	199801310	33.01	+0,88
5.	Gwen Sieswerda	G.S.Z.V. De Golfbreker	32.96	199802342	33.53	+0,68
6.	Alicja Grudnowska	E.S.W.Z.V. Nayade	34.43		33.68	+0,61
7.	Lotte Rougoor	Ragnar	33.80	200000774	34.51	+0,71
8.	Hanna Dittmar	ZPV Piranha	34.00		34.66	+0,78
9.	Nina Spit	MSZV Tiburon	33.93		35.04	+0,68
10.	Linde Kolkman	Het Zinkstuk	34.45	200001114	35.23	+0,75
11.	Romy Verhagen	A.S.Z.V. Spons	34.51	199904110	35.26	+0,62
12.	Sajni Singh	Ragnar	37.36		35.57	+0,81
13.	Aranka Schouten	A.S.Z.V. Spons	34.53		35.64	+0,74
14.	Nynke Klokman	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.77		35.67	+0,89
15.	Paulien Koenen	E.S.W.Z.V. Nayade	35.04	199701856	36.21	+0,70
16.	Lara Pangos	G.S.Z.V. De Golfbreker	35.66		36.42	+0,63
17.	Kayleigh Westenberg	Hydrofiel	36.00	200004064	37.25	+0,74
18.	Miriam Jimenez Lluva	Dsz Wave	40.00		37.70	+0,72
19.	Julia Lattasch	SZV Aquifer	38.00		37.80	+0,73
20.	Anne Verhoef	MSZV Tiburon	36.88	199702510	37.84	+0,70



Programmanr. 12, Dames, 50m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
21.	Zana Tomasic	Aquamania	36.95		37.85	+0,79
22.	Amber IJzebrink	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.55		39.77	+0,69
23.	Adela Vázquez García	Aquamania	38.40	199307952	39.95	+0,60
24.	Laura Schoeman	ZPV Piranha	41.00	199702282	40.14	+0,74
25.	Mieke Nijhof	Hydrofiel	45.00	199802692	40.56	+0,84
26.	Charlotte Newman	TSZVV Avalon	40.94		40.71	+0,66
27.	Maaïke van Campen	Hydrofiel	38.00		40.87	+0,85
28.	Nena Pardieck	Ragnar	40.98		41.31	+0,83
29.	Anne Blikman	MSZV Tiburon	42.54		42.02	+0,78
30.	Bodine van Leeuwen	Dsz Wave	42.07		42.37	
31.	Simone Daalhof	MSZV Tiburon	42.71		42.90	
32.	Angéla Kopf	A.S.Z.V. Spons	38.00		43.89	+0,74
33.	Dorian Velthuis	Ragnar	43.30		44.11	+0,84
34.	Marrie Vrouwe	A.S.Z.V. Spons	NT		44.60	+0,90
35.	Simone Soudant	A.S.Z.V. Spons	42.91		45.32	+0,72
36.	Dagmar Ham	Ragnar	45.85		46.86	+0,82
37.	Eva Blom	Dsz Wave	46.27		47.00	+0,71
38.	Rahel Babic	A.S.Z.V. Spons	NT		47.42	+0,73
39.	Désirée Rashedy	A.S.Z.V. Spons	NT		47.68	+0,80
40.	Chaja van Ansenwoude	A.S.Z.V. Spons	NT		47.72	+0,72
41.	Arja Blok	Het Zinkstuk	47.98		48.82	+0,79
42.	Iris Raes	SZV Aquifer	47.51		49.12	+0,68
DIS	Nicole Swaney	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.45			AA

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

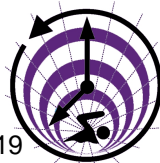
AFGEM Iris van Zuilen Hydrofiel 35.00 199400216

 Programmanr. 13
 30-3-2019

Heren, 50m rugslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK	26.41	Luuk Nijland	NED	Rotterdam	23-2-2019	
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek Heethaar	A.S.Z.V. Spons	27.60	199900999	28.58	+0,68
2.	Olivier van de Voort	A.S.Z.V. Spons	28.09	199703035	28.78	+0,89
3.	Dennis Cramer	G.S.Z.V. De Golfbreker	27.92	199200199	29.00	+0,75
4.	Wessel de Jong	A.S.Z.V. Spons	29.50		29.63	+0,70
5.	Miguel Nunes	Dsz Wave	28.00		29.85	+0,67
6.	Vincent Visser	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.13	199700395	30.10	+0,60
7.	Milan Grunewald	E.S.W.Z.V. Nayade	30.72		30.32	+0,66
8.	Rick Aben	Hydrofiel	32.00		30.40	+0,66
9.	Jeroen de Graaf	Hydrofiel	32.00		30.53	+0,75
10.	Ivo Grosveld	MSZV Tiburon	29.77	199702483	30.83	+0,70
11.	Friso van der Meulen	G.S.Z.V. De Golfbreker	30.25		31.14	+0,80
12.	Johan Krakou	SZV Aquifer	32.05	199101311	31.30	+0,78
13.	Joey Stokx	A.S.Z.V. Spons	32.64		32.02	+0,74
14.	Marek Spit	Het Zinkstuk	34.07	199901977	33.27	+0,71
15.	Daan Roordink	E.S.W.Z.V. Nayade	33.02	199503979	33.75	+0,93
16.	Koen De Meyere	ZPV Piranha	34.82	199406609	34.61	+0,78
17.	Julian Oude Maatman	MSZV Tiburon	34.50		35.04	+0,56
18.	Rolan Bennis	Dsz Wave	34.00		35.50	+0,67
19.	Thijs Oost	G.S.Z.V. De Golfbreker	39.00		35.59	+0,91
20.	Han Hollander	ZPV Piranha	37.74	199800679	36.02	+0,80
21.	Ido Golan	E.S.W.Z.V. Nayade	36.05		36.07	+0,86
22.	Jurriaan Schuring	Ragnar	37.50		36.65	+0,75
23.	Thijs Borgers	Het Zinkstuk	36.73		37.27	+0,69
24.	Ramon van der Zee	A.S.Z.V. Spons	36.48		37.65	+0,79
25.	Paul Stuyt	Dsz Wave	37.08		37.90	+0,73
26.	Tim Coté	Aquamania	35.77		38.00	+0,96
27.	Julian Tait	Ragnar	41.43		42.28	+0,77
28.	Max Briel	A.S.Z.V. Spons	42.00		43.22	+0,64
29.	Jurre Baetsen	MSZV Tiburon	34.50		44.50	+0,61
NG.ZA	Henk Jonker	Dsz Wave	35.00	199003833		
NG.ZA	Breixo Soliño Fernández	Het Zinkstuk	51.97			
AFGEM	Nils Jaranovs	Ragnar	35.00			



Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag

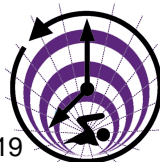
BM Marc Hoogendam Ragnar 35.50 34.75 +0,70

 Programmanr. 14
 30-3-2019

Dames, 400m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK		4:38.03		Francesca Morato		NED		Nijmegen		10-12-2016	
rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT			
1.	Manon Koster	MSZV Tiburon		4:53.56		199701312		4:48.67		+0,82	
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:45.52	36.64	250m: 2:59.12	36.39	350m: 4:12.41	36.48			
	100m: 1:08.88	36.32	200m: 2:22.73	37.21	300m: 3:35.93	36.81	400m: 4:48.67	36.26			
2.	Noa Oldenhof	A.S.Z.V. Spons		4:52.66		199700622		4:52.51		+0,71	
	50m: 31.94	31.94	150m: 1:44.21	36.59	250m: 2:59.44	37.74	350m: 4:15.70	38.21			
	100m: 1:07.62	35.68	200m: 2:21.70	37.49	300m: 3:37.49	38.05	400m: 4:52.51	36.81			
3.	Emma Schell	A.S.Z.V. Spons		4:57.00		199906574		4:53.12		+0,74	
	50m: 32.31	32.31	150m: 1:45.05	36.68	250m: 3:00.48	37.77	350m: 4:16.49	37.84			
	100m: 1:08.37	36.06	200m: 2:22.71	37.66	300m: 3:38.65	38.17	400m: 4:53.12	36.63			
4.	Laura Hagreis	G.S.Z.V. De Golfbreker		4:56.88		199600548		5:01.58		+0,79	
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:47.33	38.05	250m: 3:05.03	39.06	350m: 4:23.56	39.18			
	100m: 1:09.28	36.70	200m: 2:25.97	38.64	300m: 3:44.38	39.35	400m: 5:01.58	38.02			
5.	Vivianne Dortmond	G.S.Z.V. De Golfbreker		4:59.99		199801578		5:04.79		+0,88	
	50m: 32.02	32.02	150m: 1:46.09	37.60	250m: 3:05.13	40.00	350m: 4:27.09	40.76			
	100m: 1:08.49	36.47	200m: 2:25.13	39.04	300m: 3:46.33	41.20	400m: 5:04.79	37.70			
6.	Iris Pijtak	Het Zinkstuk		4:55.54		199300602		5:06.58		+0,77	
	50m: 33.45	33.45	150m: 1:48.84	38.09	250m: 3:07.34	39.50	350m: 4:27.52	39.94			
	100m: 1:10.75	37.30	200m: 2:27.84	39.00	300m: 3:47.58	40.24	400m: 5:06.58	39.06			
7.	Sahar Hamam	A.S.Z.V. Spons		4:58.52		199900622		5:16.72		+0,85	
	50m: 34.01	34.01	150m: 1:51.45	39.99	250m: 3:13.15	40.98	350m: 4:36.60	41.94			
	100m: 1:11.46	37.45	200m: 2:32.17	40.72	300m: 3:54.66	41.51	400m: 5:16.72	40.12			
8.	Tessa Bruijgoms	Ragnar		5:15.00		199801322		5:21.17		+0,88	
	50m: 35.34	35.34	150m: 1:54.64	40.56	250m: 3:18.00	42.03	350m: 4:41.53	41.87			
	100m: 1:14.08	38.74	200m: 2:35.97	41.33	300m: 3:59.66	41.66	400m: 5:21.17	39.64			
9.	Lizzy Janssen	Hydrofiel		5:30.00		199500752		5:21.53		+0,71	
	50m: 33.61	33.61	150m: 1:53.81	40.38	250m: 3:17.26	41.39	350m: 4:40.93	41.28			
	100m: 1:13.43	39.82	200m: 2:35.87	42.06	300m: 3:59.65	42.39	400m: 5:21.53	40.60			
10.	Irem Tjihuis	Dsz Wave		NT		199900752		5:30.17		+0,80	
	50m: 36.08	36.08	150m: 1:55.75	40.66	250m: 3:20.23	42.63	350m: 4:47.51	43.98			
	100m: 1:15.09	39.01	200m: 2:37.60	41.85	300m: 4:03.53	43.30	400m: 5:30.17	42.66			
11.	Irmgard van Weeghel	E.S.W.Z.V. Nayade		5:26.17		199204834		5:38.19		+0,77	
	50m: 34.73	34.73	150m: 1:56.19	41.92	250m: 3:24.56	44.75	350m: 4:54.96	45.00			
	100m: 1:14.27	39.54	200m: 2:39.81	43.62	300m: 4:09.96	45.40	400m: 5:38.19	43.23			
12.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker		5:59.98		199201668		5:44.95		+0,78	
	50m: 35.81	35.81	150m: 2:00.67	43.46	250m: 3:30.72	44.87	350m: 5:01.31	45.22			
	100m: 1:17.21	41.40	200m: 2:45.85	45.18	300m: 4:16.09	45.37	400m: 5:44.95	43.64			
13.	Marsha Tack	ZPV Piranha		5:40.00		199201668		5:46.36		+0,78	
	50m: 36.16	36.16	150m: 2:00.27	43.50	250m: 3:30.21	44.97	350m: 5:01.68	45.57			
	100m: 1:16.77	40.61	200m: 2:45.24	44.97	300m: 4:16.11	45.90	400m: 5:46.36	44.68			
14.	Irene van der Veer	Dsz Wave		5:48.16		199201668		5:54.50		+0,78	
	50m: 39.71	39.71	150m: 2:07.91	45.31	250m: 3:39.50	46.47	350m: 5:12.81	46.75			
	100m: 1:22.60	42.89	200m: 2:53.03	45.12	300m: 4:26.06	46.56	400m: 5:54.50	41.69			
15.	Elisa Arts	Dsz Wave		5:45.00		199201668		5:58.04		+0,75	
	50m: 38.09	38.09	150m: 2:05.36	44.93	250m: 3:38.69	46.97	350m: 5:13.42	46.94			
	100m: 1:20.43	42.34	200m: 2:51.72	46.36	300m: 4:26.48	47.79	400m: 5:58.04	44.62			
16.	Djamari Oetringer	Hydrofiel		6:00.00		199600546		6:00.97		+0,87	
	50m: 38.33	38.33	150m: 2:08.43	46.17	250m: 3:42.66	47.57	350m: 5:17.46	47.02			
	100m: 1:22.26	43.93	200m: 2:55.09	46.66	300m: 4:30.44	47.78	400m: 6:00.97	43.51			
17.	Anouk Poelstra	G.S.Z.V. De Golfbreker		6:16.43		199800166		6:09.47		+0,73	
	50m: 36.04	36.04	150m: 2:06.47	46.76	250m: 3:43.58	48.75	350m: 5:22.33	49.67			
	100m: 1:19.71	43.67	200m: 2:54.83	48.36	300m: 4:32.66	49.08	400m: 6:09.47	47.14			
18.	Fleur Kalberg	E.S.W.Z.V. Nayade		5:58.58		199201668		6:11.98		+0,76	
	50m: 40.03	40.03	150m: 2:10.37	46.65	250m: 3:46.71	49.63	350m: 5:24.79	49.30			
	100m: 1:23.72	43.69	200m: 2:57.08	46.71	300m: 4:35.49	48.78	400m: 6:11.98	47.19			
19.	Sarah Drenth	Hydrofiel		6:07.00		199201668		6:33.36		+0,78	
	50m: 40.02	40.02	150m: 2:15.23	49.40	250m: 3:57.87	51.12	350m: 5:42.72	52.37			
	100m: 1:25.83	45.81	200m: 3:06.75	51.52	300m: 4:50.35	52.48	400m: 6:33.36	50.64			
20.	Constance Hoek	Dsz Wave		NT		199201668		6:56.00		+0,97	
	50m: 44.35	44.35	150m: 2:28.59	54.06	250m: 4:17.24	55.19	350m: 6:06.47	54.80			
	100m: 1:34.53	50.18	200m: 3:22.05	53.46	300m: 5:11.67	54.43	400m: 6:56.00	49.53			



Programmanr. 14, Dames, 400m vrije slag

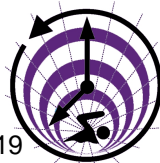
BM Lenja Witlox	A.S.Z.V. Spons	5:24.84	199202004	5:40.08	+0,73
50m: 36.04	36.04 150m: 2:00.76	43.14	250m: 3:29.20	44.23	350m: 4:57.75
100m: 1:17.62	41.58 200m: 2:44.97	44.21	300m: 4:13.55	44.35	400m: 5:40.08
BM Marijke Abma	ZPV Piranha	5:50.00		6:10.92	+0,77
50m: 37.17	37.17 150m: 2:08.82	47.73	250m: 3:46.40	49.22	350m: 5:25.29
100m: 1:21.09	43.92 200m: 2:57.18	48.36	300m: 4:35.31	48.91	400m: 6:10.92
BM Lieke van Dam	G.S.Z.V. De Golfbreker	5:59.88		6:14.97 *	+0,84
50m: 36.49	36.49 150m: 2:06.61	46.77	250m: 3:44.19	48.95	350m: 5:24.90
100m: 1:19.84	43.35 200m: 2:55.24	48.63	300m: 4:34.91	50.72	400m: 6:14.97
BM Mirte Muller	A.S.Z.V. Spons	6:00.00	198805702	6:26.72	
50m: 37.83	37.83 150m: 2:12.80	48.89	250m: 3:53.73	50.42	350m: 5:36.40
100m: 1:23.91	46.08 200m: 3:03.31	50.51	300m: 4:45.83	52.10	400m: 6:26.72

 Programmanr. 15
 30-3-2019

Heren, 400m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK	4:13.31	Fabian Beimin	NED	Den Haag	7-12-2013
rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1. Arjan Dekker	G.S.Z.V. De Golfbreker	4:24.97	20000499	4:19.14	+0,78
50m: 29.39	29.39 150m: 1:35.55	33.40	250m: 2:42.56	33.30	350m: 3:48.06
100m: 1:02.15	32.76 200m: 2:09.26	33.71	300m: 3:16.10	33.54	400m: 4:19.14
2. Nino Sieling	A.S.Z.V. Spons	4:21.15	199701845	4:26.04	+0,76
50m: 29.33	29.33 150m: 1:35.26	33.50	250m: 2:42.46	33.61	350m: 3:51.68
100m: 1:01.76	32.43 200m: 2:08.85	33.59	300m: 3:16.80	34.34	400m: 4:26.04
3. Andras Czigany	A.S.Z.V. Spons	4:40.00		4:35.01	+0,82
50m: 30.67	30.67 150m: 1:38.70	34.44	250m: 2:48.50	35.15	350m: 4:00.20
100m: 1:04.26	33.59 200m: 2:13.35	34.65	300m: 3:24.33	35.83	400m: 4:35.01
4. Sven Kardol	Dsz Wave	4:35.00	199302135	4:37.77	+0,74
50m: 30.79	30.79 150m: 1:40.07	34.80	250m: 2:51.11	35.60	350m: 4:03.39
100m: 1:05.27	34.48 200m: 2:15.51	35.44	300m: 3:27.24	36.13	400m: 4:37.77
5. Torben Lammerdink	Hydrofiel	4:45.01	199900745	4:39.40	+0,81
50m: 29.04	29.04 150m: 1:38.86	35.50	250m: 2:52.36	36.86	350m: 4:05.97
100m: 1:03.36	34.32 200m: 2:15.50	36.64	300m: 3:29.43	37.07	400m: 4:39.40
6. Rick van Hamond	E.S.W.Z.V. Nayade	4:31.26	199205873	4:42.02	+0,76
50m: 31.33	31.33 150m: 1:43.03	36.18	250m: 2:54.87	35.85	350m: 4:06.18
100m: 1:06.85	35.52 200m: 2:19.02	35.99	300m: 3:30.41	35.54	400m: 4:42.02
7. Dennis Wildeboer	G.S.Z.V. De Golfbreker	4:37.95	199800571	4:44.67	+0,83
50m: 31.65	31.65 150m: 1:43.13	36.04	250m: 2:55.95	36.00	350m: 4:09.30
100m: 1:07.09	35.44 200m: 2:19.95	36.82	300m: 3:32.50	36.55	400m: 4:44.67
8. Max Hermans	MSZV Tiburon	4:40.00		4:50.03	+0,71
50m: 31.21	31.21 150m: 1:43.98	36.65	250m: 2:58.94	37.21	350m: 4:13.45
100m: 1:07.33	36.12 200m: 2:21.73	37.75	300m: 3:36.47	37.53	400m: 4:50.03
9. Miguel Ramirez	SZV Aquifer	4:48.75		4:53.71	+0,77
50m: 31.05	31.05 150m: 1:41.17	35.83	250m: 2:56.70	38.20	350m: 4:15.36
100m: 1:03.34	34.29 200m: 2:18.50	37.33	300m: 3:36.01	39.31	400m: 4:53.71
10. Bas Wensink	ZPV Piranha	4:57.81		4:57.34	+0,87
50m: 32.41	32.41 150m: 1:47.13	37.95	250m: 3:05.46	39.11	350m: 4:23.43
100m: 1:09.18	36.77 200m: 2:26.35	39.22	300m: 3:44.47	39.01	400m: 4:57.34
11. Diederik de Boer	G.S.Z.V. De Golfbreker	5:09.25	200000269	4:58.64	+0,80
50m: 32.24	32.24 150m: 1:45.87	37.26	250m: 3:03.17	38.60	350m: 4:20.26
100m: 1:08.61	36.37 200m: 2:24.57	38.70	300m: 3:42.09	38.92	400m: 4:58.64
12. Tim Wassenaar	Ragnar	4:45.00	199901869	5:00.28	+0,78
50m: 31.70	31.70 150m: 1:45.01	37.95	250m: 3:02.76	39.51	350m: 4:22.29
100m: 1:07.06	35.36 200m: 2:23.25	38.24	300m: 3:42.25	39.49	400m: 5:00.28
13. Ted Ruiter	Dsz Wave	NT	0000047	5:00.56	+0,82
50m: 31.15	31.15 150m: 1:43.73	37.14	250m: 3:01.41	38.95	350m: 4:21.40
100m: 1:06.59	35.44 200m: 2:22.46	38.73	300m: 3:41.52	40.11	400m: 5:00.56
14. Joop Truijen	Het Zinkstuk	5:14.09	199401111	5:07.98	+0,83
50m: 34.54	34.54 150m: 1:51.98	39.00	250m: 3:11.39	39.46	350m: 4:30.94
100m: 1:12.98	38.44 200m: 2:31.93	39.95	300m: 3:51.32	39.93	400m: 5:07.98
15. Jurriaan Schuring	Ragnar	5:40.00		5:24.22	+0,76
50m: 35.91	35.91 150m: 1:55.18	40.80	250m: 3:18.78	42.17	350m: 4:43.53
100m: 1:14.38	38.47 200m: 2:36.61	41.43	300m: 4:01.36	42.58	400m: 5:24.22
16. Rinus Poort	G.S.Z.V. De Golfbreker	5:15.77	199205517	5:30.57	+0,84
50m: 34.95	34.95 150m: 1:56.14	41.80	250m: 3:22.31	43.38	350m: 4:48.54
100m: 1:14.34	39.39 200m: 2:38.93	42.79	300m: 4:05.20	42.89	400m: 5:30.57



Programmanr. 15, Heren, 400m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
17.	Kevin Sloots	A.S.Z.V. Spons	4:50.00	5:41.08	+0,88	
	50m: 38.29	38.29 150m: 2:01.99	43.18 250m: 3:30.68	44.81 350m: 4:57.43	42.45	
	100m: 1:18.81	40.52 200m: 2:45.87	43.88 300m: 4:14.98	44.30 400m: 5:41.08	43.65	
18.	Remco Visser	G.S.Z.V. De Golfbreker	5:35.66	5:49.88	+0,80	
	50m: 36.75	36.75 150m: 2:01.67	43.63 250m: 3:32.02	45.32 350m: 5:05.22	46.69	
	100m: 1:18.04	41.29 200m: 2:46.70	45.03 300m: 4:18.53	46.51 400m: 5:49.88	44.66	
19.	Marc Sinck	Dsz Wave	NT	5:58.91	+0,80	
	50m: 36.54	36.54 150m: 2:02.22	44.40 250m: 3:35.61	46.58 350m: 5:13.45	48.37	
	100m: 1:17.82	41.28 200m: 2:49.03	46.81 300m: 4:25.08	49.47 400m: 5:58.91	45.46	
20.	Kevin Wolda	Aquamania	5:58.38	199803353	6:20.92	+0,87
	50m: 40.62	40.62 150m: 2:14.88	48.14 250m: 3:54.78	50.39 350m: 5:34.04	50.29	
	100m: 1:26.74	46.12 200m: 3:04.39	49.51 300m: 4:43.75	48.97 400m: 6:20.92	46.88	
21.	Yael Althuis	Dsz Wave	6:45.00	6:53.85	+0,84	
	50m: 42.47	42.47 150m: 2:23.57	52.19 250m: 4:13.58	56.30 350m: 6:04.23	54.52	
	100m: 1:31.38	48.91 200m: 3:17.28	53.71 300m: 5:09.71	56.13 400m: 6:53.85	49.62	
22.	Abel Brokkelkamp	Dsz Wave	NT	7:01.91	+0,87	
	50m: 39.32	39.32 150m: 2:19.80	52.12 250m: 4:09.80	56.17 350m: 6:04.81	58.02	
	100m: 1:27.68	48.36 200m: 3:13.63	53.83 300m: 5:06.79	56.99 400m: 7:01.91	57.10	
23.	Zhi Hao Low	Dsz Wave	NT	7:34.53	+0,74	
	50m: 42.16	42.16 150m: 2:33.06	58.10 250m: 4:35.00	59.96 350m: 6:37.79	59.42	
	100m: 1:34.96	52.80 200m: 3:35.04	1:01.98 300m: 5:38.37	1:03.37 400m: 7:34.53	56.74	
AFGEM	Nick van Uum	Dsz Wave	6:29.44			
BM	Blazej Manczak	E.S.W.Z.V. Nayade	4:45.58	4:39.56	+0,76	
	50m: 30.91	30.91 150m: 1:40.04	34.97 250m: 2:52.03	36.28 350m: 4:05.26	36.40	
	100m: 1:05.07	34.16 200m: 2:15.75	35.71 300m: 3:28.86	36.83 400m: 4:39.56	34.30	
BM	Haico Weijers	Ragnar	4:54.08	198803759	5:07.87	+0,75
	50m: 31.61	31.61 150m: 1:44.72	37.40 250m: 3:04.09	39.91 350m: 4:26.61	41.73	
	100m: 1:07.32	35.71 200m: 2:24.18	39.46 300m: 3:44.88	40.79 400m: 5:07.87	41.26	
BM	Ata Chizari	ZPV Piranha	NT	7:15.67	+0,87	
	50m: 41.78	41.78 150m: 2:25.73	54.61 250m: 4:21.71	59.09 350m: 6:20.19	59.47	
	100m: 1:31.12	49.34 200m: 3:22.62	56.89 300m: 5:20.72	59.01 400m: 7:15.67	55.48	

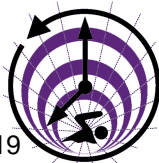
 Programmanr. 16
 30-3-2019

Dames, 50m schoolslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK 31.18 Moniek Nijhuis NED Amsterdam 9-2-2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mirl de Boer	A.S.Z.V. Spons	33.27	199700468	33.29	+0,71
2.	Lore van Riel	A.S.Z.V. Spons	37.24	199701094	36.53	+0,78
	Lonneke Graansma	Aquamania	36.26	199900936	36.53	+0,80
4.	Karin Groen	G.S.Z.V. De Golfbreker	36.54	199502440	36.55	+0,64
5.	Manon Kloosterman	ZPV Piranha	35.25	199702082	36.67	+0,85
6.	Noa Sanders	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.45	200002542	37.76	+0,79
7.	Karliën Veldscholte	Ragnar	38.21	199305880	38.26	+0,88
8.	Lindy Elkerbout	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.52	200000604	38.32	+0,80
9.	Danielle Brouwer	A.S.Z.V. Spons	38.56	199303484	38.49	+0,81
10.	Rieneke Jager	Het Zinkstuk	38.37		38.55	+0,89
11.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker	37.78	199201668	38.96	+0,84
12.	Lizzy Janssen	Hydrofiel	40.00	199500752	39.27	+0,71
13.	Paula Pole	E.S.W.Z.V. Nayade	40.21		39.55	+0,71
14.	Cyril Landstra	A.S.Z.V. Spons	38.22	199305722	40.37	+0,75
15.	Marleen Snapper	Het Zinkstuk	40.20	199805214	41.19	+0,81
16.	Inge Hertogh	E.S.W.Z.V. Nayade	39.76	200101052	41.42	+0,81
17.	Marieke Ipema	Aquamania	41.90	199401290	42.02	+0,79
18.	Elissa Simpson	A.S.Z.V. Spons	41.48		42.03	+0,78
19.	Julia Lattasch	SZV Aquifer	41.00		42.47	+0,89
20.	Romy Verhagen	A.S.Z.V. Spons	45.54	199904110	42.51	+0,68
21.	Vera Willers	MSZV Tiburon	42.49		43.20	+0,80
22.	Laura de Haas	Hydrofiel	46.00	199603392	43.56	+0,74
23.	Sabine Wentink	ZPV Piranha	42.64		43.94	+0,79
24.	Dian Enting	Het Zinkstuk	45.87		44.35	+0,83
25.	Marlijn van der Zwaluw	G.S.Z.V. De Golfbreker	43.13		44.47	+0,86
26.	Madeline Mol	A.S.Z.V. Spons	NT		44.48	+0,77
27.	Nicole Luijten	Hydrofiel	44.40		44.52	+0,75
28.	Nadia Azimzadeh	Ragnar	NT		44.79	+0,87
29.	Kristel Zaal	MSZV Tiburon	42.00		44.84	+0,80



Programmanr. 16, Dames, 50m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
30.	Annabel Postma	ZPV Piranha	44.72		45.00	+0,87
31.	Janneke de Wijs	Ragnar	43.32		45.03	+0,73
32.	Gerda van Mook	Dsz Wave	43.00	199301538	45.56	+0,78
33.	Evelyn Frieling	G.S.Z.V. De Golfbreker	44.80		46.08	+0,86
34.	Bodessa Overbeek	Dsz Wave	45.00		46.15	
35.	Maartje Hids	Aquamania	45.63		46.50	+0,90
36.	Evelien Arts	Ragnar	49.00		47.52	
37.	Jona de Levita	SZV Aquifer	NT		48.12	
38.	Meike Tacken	Hydrofiel	50.00		48.85	
39.	Kim Spanjaart	A.S.Z.V. Spons	NT		49.55	
40.	Hester Kronenburg	A.S.Z.V. Spons	49.59		50.17	
41.	Marije Monnickendam	Aquamania	51.52		50.63	+0,92
42.	Pia-Marie Heep	MSZV Tiburon	50.05		50.75	+0,83
43.	Carlijn Sturm	Aquamania	50.16		51.39	+0,86
44.	Mieke Nijhof	Hydrofiel	50.00	199802692	51.43	+0,94
45.	Silke Dijkstra	Ragnar	52.57		51.82	+0,89
46.	Divya Ghanshani	Aquamania	NT		52.25	+0,98
47.	Leonie Pastoor	Hydrofiel	50.00		52.55	+0,93
48.	Sofie van der Loo	MSZV Tiburon	51.99		52.87	+0,80
49.	Martine Schuurman	ZPV Piranha	51.51		54.25	+0,97
50.	Iris Smit	A.S.Z.V. Spons	54.89		54.36	+0,88
51.	Eline Berendts	Ragnar	56.52		54.93	+0,96
52.	Marieke Brederveld	SZV Aquifer	NT		55.27	+0,94
DIS	Geke Dijkstra	A.S.Z.V. Spons	NT			AA
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Deusa Knoope	A.S.Z.V. Spons	NT			SR
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Nina Bijen	A.S.Z.V. Spons	41.96			
AFGEM	Ariena Budko	Dsz Wave	NT	199705362		
AFGEM	Kathelijne Tijms	G.S.Z.V. De Golfbreker	41.00	199804810		
BM	Emily Gallagher	Dsz Wave	36.00		36.57	+0,67
BM	Anne Tuinstra	TSZVW Avalon	42.10		37.95	+0,84
BM	Paulina König	A.S.Z.V. Spons	NT		44.42	+0,82
BM	Mireille Baeten	MSZV Tiburon	54.18		51.21	+0,72

 Programmanr. 17
 30-3-2019

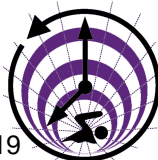
Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep

Resultaten

Stichting NSZK 27.76 Ties Elzerman NED Eindhoven 28-4-2018

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ties Elzerman	A.S.Z.V. Spons	27.03	199502163	27.75	+0,68
<i>Stichting NSZK record</i>						
2.	Kingue Struijf	A.S.Z.V. Spons	29.00	199400913	29.67	+0,64
3.	Koen Lems	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.67	199603709	29.86	+0,76
4.	Jeffrey Schijns	E.S.W.Z.V. Nayade	29.78	199401797	30.13	+0,86
5.	Jesse de Vries	A.S.Z.V. Spons	30.25	199503811	30.72	+0,68
6.	Nicko Kamphuis	E.S.W.Z.V. Nayade	30.22	199900887	31.20	+0,60
7.	Stefan Petersen	G.S.Z.V. De Golfbreker	31.70	199403067	31.44	+0,73
8.	Pedro Barros Mendes	G.S.Z.V. De Golfbreker	32.66		32.58	+0,74
9.	Joren Harms	Het Zinkstuk	31.02		32.89	+0,90
10.	Giel Verberne	Hydrofiel	36.00	199901091	34.90	+0,77
11.	Gideon Teeuw	Ragnar	35.00	199801237	35.75	+0,76
12.	Jordi Martens	MSZV Tiburon	37.05	199902699	36.47	+0,77
13.	Luc de Bont	SZV Aquifer	37.69	199601701	36.81	+0,67
14.	Bart Rijnders	Dsz Wave	37.09		37.57	+0,81
15.	Pepijn Rottier	A.S.Z.V. Spons	38.00		38.04 *	+0,87
16.	Thijs Borgers	Het Zinkstuk	37.42		38.41	+0,80
17.	Momchil Stanukov	Ragnar	40.05		40.24	+0,77
18.	Max Mos	Ragnar	40.86		40.68	+0,79
19.	Douwe van der Steen	ZPV Piranha	41.00		41.17	+0,68
20.	Michel Nijhuis	ZPV Piranha	40.00		41.22	+0,84
21.	Daniel Gedon	Dsz Wave	42.00		41.25	+0,73
22.	Julian Oude Maatman	MSZV Tiburon	36.90		41.45	+0,79
23.	Axel Eisinga	A.S.Z.V. Spons	39.00		41.53	+0,92



Programmanr. 17, Heren, 50m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
24.	Mehdi Nellen	Het Zinkstuk	NT		42.10	+0,87
25.	Lude Moekotte	MSZV Tiburon	42.04		43.26	+0,92
26.	Rob Donkers	TSZVV Avalon	46.40		43.78	+0,91
27.	Cas van Veen	A.S.Z.V. Spons	45.00		44.43	+0,90
28.	Chance Cheung	Dsz Wave	NT		45.06	+0,95
29.	Luke Chan	Dsz Wave	NT		45.26	+0,97
30.	Jimmy van Zanten	Dsz Wave	44.83		45.81	+0,77
31.	Thomas van Zonneveld	ZPV Piranha	46.92		45.93	+0,81
32.	Kevin Hill	Dsz Wave	48.62		47.31	
33.	Tim Coté	Aquamania	42.26		48.11	+0,83
34.	Maine Timmermans	Ragnar	47.42		48.89	+0,78
35.	Lambart Kuin	Ragnar	52.30		51.37	+0,93
36.	Jeije van den Wijngaart	Dsz Wave	NT		54.07	
DIS	Max Jongmans	Hydrofiel	50.00			SL
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
AFGEM	Ramses Kools	A.S.Z.V. Spons	38.74			
AFGEM	Mikk Laanes	Dsz Wave	33.86			
AFGEM	Nils Jaranovs	Ragnar	37.12			
BM	Tim Sonnemans	E.S.W.Z.V. Nayade	30.24	199403017	32.39	+0,78
BM	Lucas Bons	G.S.Z.V. De Golfbreker	34.32	199705475	34.88	+0,75
BM	Erik Bloemendaal	Aquamania	34.96		36.03	+0,74
BM	Floris van Willigen	G.S.Z.V. De Golfbreker	52.84		47.91	
BM	Ramon Schellinx	MSZV Tiburon	44.00		48.61	+0,89
BM	Michalis Hadjistyllis	Ragnar	NT		51.66	*

 Programmanr. 18
 30-3-2019

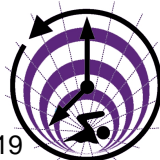
Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep

Resultaten

Stichting NSZK 1:03.26 Parand Zarekiani NED Amsterdam 9-2-2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Irene Teufer	A.S.Z.V. Spons	1:03.66	199602340	1:04.60	+0,74	29.72	1:04.60
2.	Anne Fleur Willemsen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:04.56	199901396	1:05.43	+0,89	30.56	1:05.43
3.	Isabel Aardema	A.S.Z.V. Spons	1:10.56	200100364	1:08.92	+0,84	32.33	1:08.92
4.	Caroline Damen	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:08.97	199703088	1:10.32	+0,73	31.89	1:10.32
5.	Anouk Zandbergen	Dsz Wave	1:09.41	199802774	1:10.55	+0,76	32.46	1:10.55
6.	Nicole Bennis	Dsz Wave	1:09.42	199600470	1:11.07	+0,69	31.12	1:11.07
7.	Martina Tagliabue	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:12.66		1:12.01	+0,91	33.18	1:12.01
8.	Karen Stolk	A.S.Z.V. Spons	1:11.30	199403950	1:12.12	+0,79	33.14	1:12.12
9.	Laura van der Neut	ZPV Piranha	1:11.13		1:16.02	+0,75	33.59	1:16.02
10.	Annick van der Kraats	MSZV Tiburon	1:16.08	199800808	1:16.96	+0,77	34.24	1:16.96
11.	Dian Kortleve	Ragnar	1:16.43		1:17.57	+0,76	35.64	1:17.57
12.	Danique de Vegt	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:14.77		1:18.91	+0,85	34.60	1:18.91
13.	Emma Dirckx	Het Zinkstuk	1:19.97		1:19.69	+0,67	36.30	1:19.69
14.	Karlijn Spijker	E.S.W.Z.V. Nayade	1:19.94		1:19.85	+0,79	35.97	1:19.85
15.	Iris Pijtak	Het Zinkstuk	1:15.89	199300602	1:20.56	+0,77	34.20	1:20.56
16.	Katja Kuijlaars	E.S.W.Z.V. Nayade	1:26.08	199900016	1:23.52	+0,70	38.56	1:23.52
17.	Daphne Dols	Hydrofiel	1:22.00	199904622	1:24.73	+0,82	37.21	1:24.73
18.	Iris van Marle	Hydrofiel	1:24.00	199600928	1:25.02	+0,79	38.01	1:25.02
19.	Inez Duursma	ZPV Piranha	1:23.42	199700256	1:26.28	+0,82	37.50	1:26.28
20.	Veerle Scholtes	Ragnar	1:21.54		1:26.87	+0,94	39.48	1:26.87
21.	Irene van der Veer	Dsz Wave	NT		1:30.73	+0,89	41.37	1:30.73
22.	Floor Stehouwer	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:24.66		1:32.01	+0,86	40.28	1:32.01


 Programmanr. 19
 30-3-2019

Heren, 100m vlinderslag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

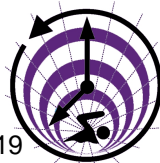
Stichting NSZK		55.96	Thom de Boer	NED		Dordrecht	22-4-2017	
rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Thomas Kappe	A.S.Z.V. Spons	57.89	199805141	58.77	+0,74	27.63	58.77
2.	Jeroen Lorius	G.S.Z.V. De Golfbreker	58.14	199500523	59.16	+0,79	28.23	59.16
3.	Toine Willigers	E.S.W.Z.V. Nayade	1:01.10	199902155	1:00.69	+0,65	28.08	1:00.69
4.	Remy Naporowski	Dsz Wave	1:01.57	199303065	1:00.85	+0,74	27.70	1:00.85
5.	Ebel van Geemen	Hydrofiel	1:02.00	199901095	1:00.88	+0,77	28.45	1:00.88
6.	Casper Muselaers	Het Zinkstuk	1:01.67	199600399	1:00.92	+0,69	28.47	1:00.92
7.	Nick Sijmons	A.S.Z.V. Spons	1:00.67	199500491	1:01.03	+0,66	28.80	1:01.03
8.	Robin van Beek	Aquamania	1:03.60	199704023	1:01.26	+0,71	28.04	1:01.26
9.	Niek Heethaar	A.S.Z.V. Spons	1:01.25	199900999	1:01.47	+0,82	29.03	1:01.47
10.	Justus Ykema	A.S.Z.V. Spons	59.67	199900029	1:01.72	+0,72	27.91	1:01.72
11.	Simon Cornelissen	MSZV Tiburon	59.89	199704039	1:01.85	+0,72	28.09	1:01.85
12.	Vincent Visser	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:03.34	199700395	1:02.28	+0,68	28.65	1:02.28
13.	Ramon Pleijers	E.S.W.Z.V. Nayade	1:04.30	199802013	1:02.92	+0,68	29.17	1:02.92
14.	Kei Yaginuma	Ragnar	1:04.45		1:03.58	+0,74	29.53	1:03.58
15.	Daan Siebenheller	Dsz Wave	1:02.33	199804955	1:03.71	+0,70	28.48	1:03.71
16.	Roland Hoogendoorn	A.S.Z.V. Spons	1:01.75	199306099	1:04.38	+0,67	30.68	1:04.38
17.	Robert Voigt	Ragnar	1:04.88		1:04.62	+0,82	29.20	1:04.62
18.	Damon Peperkamp	Het Zinkstuk	1:04.98	199501101	1:04.95	+0,74	29.11	1:04.95
19.	Edwin Jager	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:04.70	199901571	1:05.50	+0,76	29.76	1:05.50
20.	Konrad Widder	A.S.Z.V. Spons	1:06.00		1:05.55	+0,82	30.80	1:05.55
21.	Diederick Schothans	E.S.W.Z.V. Nayade	1:05.67	199703185	1:05.89	+0,77	30.65	1:05.89
22.	Kristóf Hajdú	A.S.Z.V. Spons	1:05.07		1:06.01	+0,75	30.90	1:06.01
23.	Mark Veldman	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:05.25		1:06.38	+0,74	29.68	1:06.38
24.	Lex Sandburg	A.S.Z.V. Spons	1:01.01	199800699	1:06.78	+0,84	30.17	1:06.78
25.	Hendrik Hackmaier	MSZV Tiburon	1:07.00		1:07.23	+0,60	30.76	1:07.23
26.	Maarten van der Park	A.S.Z.V. Spons	1:04.00		1:07.56	+0,94	30.15	1:07.56
27.	Vincent van t Hof	Hydrofiel	1:10.00	199803001	1:08.48	+0,72	30.84	1:08.48
28.	Jeroen Staakman	ZPV Piranha	1:08.19	199404989	1:10.12	+0,81	31.67	1:10.12
29.	Milan Grunewald	E.S.W.Z.V. Nayade	1:14.58		1:10.71	+0,74	32.75	1:10.71
30.	Jordi de Nijs	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:07.88	199801851	1:10.93	+0,76	31.29	1:10.93
31.	Jordy van der Drift	SZV Aquifer	1:16.93		1:15.76	+0,84	34.60	1:15.76
32.	Jorn Hoofwijk	Dsz Wave	1:13.53		1:17.73	+0,80	34.28	1:17.73
33.	René Verhagen	SZV Aquifer	1:18.52		1:18.82	+0,77	36.49	1:18.82
34.	Mark van der Want	Ragnar	1:22.00		1:25.48	+0,88	38.46	1:25.48
35.	Koen De Meyere	ZPV Piranha	1:21.00	199406609	1:26.29	+0,88	36.66	1:26.29
36.	Jelle Nikkels	Aquamania	NT		1:27.37	+0,81	38.45	1:27.37

 Programmanr. 20
 30-3-2019

Dames, 4 x 50m wisselslag

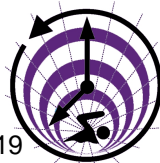
 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK		2:04.93	Tialda Prins, Anouk Dijkstra, Anne FNED Willem:EindhovenGroen				28-4-2018	
rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	A.S.Z.V. Spons 1 <i>Stichting NZSK record</i>	A.S.Z.V. Spons	2:01.69		2:04.40	+0,68		
	Sanne Ditzel	99	+0,68	32.09	Irene Teufer	96	+0,39	29.06
	Mirl de Boer	97		35.08	Tamara Grove	96		28.17
2.	G.S.Z.V. De Golfbreker 1	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:05.24		2:08.77	+0,78		
	Annelinde Veldman	93	+0,78	31.83	Caroline Damen	97	+0,21	29.44
	Karin Groen	95		38.51	Anne Fleur Willemsen	99		28.99
3.	G.S.Z.V. De Golfbreker 2	G.S.Z.V. De Golfbreker	2:09.47		2:14.45	+0,85		
	Tialda Prins	98	+0,85	32.29	Vivianne Dortmund	98	+0,22	30.90
	Naomi Stacia	92		40.58	Naomi Hofsink	94		30.68
4.	MSZV Tiburon 1	MSZV Tiburon	2:10.19		2:15.88	+0,73		
	Nina Spit	01	+0,73	35.45	Manon Koster	97	+0,40	30.15
	Annick van der Kraats	98		40.61	Jasmijn van Rossum	99		29.67
5.	A.S.Z.V. Spons 2	A.S.Z.V. Spons	2:12.19		2:16.63	+0,63		
	Noa Oldenhof	97	+0,63	34.05	Sahar Hamam	94	+0,35	33.56
	Emma Schell	99		38.80	Milou Schraeverus	95		30.22
6.	Ragnar 1	Ragnar	2:14.07		2:16.94	+0,68		
	Dian Kortleve	94	+0,68	34.76	Maaïke van Willegen	99	+0,44	31.54
	Karliën Veldscholte	93		39.98	Lotte Rougoor	00		30.66



Programmanr. 20, Dames, 4 x 50m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Hydrofiel 1 Lizzy Janssen Hadewig Curfs	Hydrofiel 95 +0,74 98	2:15.00 34.33 Helene Rikkert 38.93 Daphne Dols	2:18.22 +0,74 00 +0,51 30.85 99 34.11
8.	ZPV Piranha 1 Hanna Dittmar Manon Kloosterman	ZPV Piranha 96 +0,74 97	2:11.96 34.89 Kyana van der Vegt 38.75 Laura van der Neut	2:18.51 +0,74 99 +0,33 34.19 97 30.68
9.	Het Zinkstuk 1 Laura Rolink Linde Kolkman	Het Zinkstuk 99 +0,78 00	2:13.36 32.82 Iris Pijtak 40.52 Emma Dirx	2:18.96 +0,78 93 +0,44 33.81 97 31.81
10.	E.S.W.Z.V. Nayade 1 Alicja Grudnowska Paula Pole	E.S.W.Z.V. Nayade 97 +0,70 99	2:18.80 32.81 Karlijn Spijker 42.85 Larissa Jansen	2:24.28 +0,70 99 +0,49 35.06 95 33.56
11.	Dsz Wave 1 Nicole Bennis Miriam Jimenez Lluva	Dsz Wave 96 +0,72 98	2:11.28 34.23 Gerda van Mook 42.86 Anouk Zandbergen	2:25.08 +0,72 93 +0,46 37.22 98 30.77
12.	Het Zinkstuk 2 Marleen Snapper Rieneke Jager	Het Zinkstuk 98 +0,79 93	2:21.71 36.49 Anouk de Vries 39.90 Eline Geschiere	2:26.35 +0,79 95 +0,59 37.17 96 32.79
13.	Aquamania 1 Zana Tomasic Lonneke Graansma	Aquamania 97 +0,75 99	2:20.45 37.66 Marieke Ipema 38.53 Adela Vázquez García	2:26.74 +0,75 94 +0,35 35.21 93 35.34
14.	A.S.Z.V. Spons 3 Danielle Brouwer Elissa Simpson	A.S.Z.V. Spons 93 +0,80 98	2:17.02 38.87 Anaïs Rocca 43.20 Cyril Landstra	2:30.57 +0,80 92 +0,25 35.12 93 33.38
15.	E.S.W.Z.V. Nayade 2 Paulien Koenen Inge Hertogh	E.S.W.Z.V. Nayade 97 +0,69 01	2:31.36 35.69 Katja Kuijlaars 44.10 Fleur Kalberg	2:31.91 +0,69 99 +0,54 36.59 99 35.53
16.	Ragnar 2 Sajni Singh Janneke de Wijs	Ragnar 97 +0,73 96	2:24.62 35.53 Veerle Scholtes 48.83 Simone van de Wolfshaar	2:32.82 +0,73 98 +0,61 37.86 00 30.60
17.	ZPV Piranha 2 Sabine Wentink Inez Duursma	ZPV Piranha 96 +0,58 97	2:29.97 39.80 Marsha Tack 42.77 Tamara Ruuls	2:34.52 +0,58 93 +0,69 38.68 00 33.27
18.	SZV Aquifer 1 Julia Lattasch Ageeth de Haan	SZV Aquifer 98 +0,71 99	2:35.87 37.54 Jenske Aben 42.30 Iris Raes	2:35.00 +0,71 00 +0,53 36.95 97 38.21
19.	G.S.Z.V. De Golfbreker 3 Marlijn van der Zwaluw Evelyn Frieling	G.S.Z.V. De Golfbreker 97 +0,82 97	2:29.16 37.09 Susan Ott 48.70 Maaïke Doornwaard	2:36.27 +0,82 95 +0,48 38.42 98 32.06
20.	Het Zinkstuk 3 Maïke van 't Laar Dian Enting	Het Zinkstuk 96 +0,73 94	2:38.86 40.08 Elles Boonstra 46.63 Evi Schols	2:41.99 +0,73 97 +0,25 39.95 96 35.33
21.	Hydrofiel 2 Iris van Marle Laura de Haas	Hydrofiel 96 +0,88 96	2:28.97 40.23 Nicole Luijten 44.60 Kayleigh Westenberg	2:42.42 +0,88 95 +0,45 44.89 00 32.70
22.	Ragnar 3 Daphne de Jonge Nicky Kamies	Ragnar 98 +0,72 98	2:53.53 39.33 Dagmar Ham 48.02 Fabiana Lucia Bassil	2:46.82 +0,72 98 +0,56 42.96 98 36.51
23.	Hydrofiel 3 Maudy Ruitter Djamari Oetringier	Hydrofiel 96 +0,71 96	2:45.00 46.12 Annemarie van der Knijff 49.57 Maaïke van Campen	2:51.80 +0,71 94 +0,45 42.19 99 33.92
24.	Aquamania 2 Wietske Voorham Maartje Hids	Aquamania 97 +0,88 99	2:47.86 45.45 Margien Timmer 47.26 Marije Monnickendam	2:53.98 +0,88 95 +0,50 40.06 92 41.21
25.	Dsz Wave 2 Lisanne van Wieringen Constance Hoek	Dsz Wave 95 +0,80 97	2:52.35 45.34 Bodine van Leeuwen 47.92 Eva Blom	2:56.39 +0,80 95 45.23 95 37.90
26.	Hydrofiel 4 Mieke Nijhof Leonie Pastoor	Hydrofiel 98 +0,82 96	2:54.00 42.38 Hilde Curfs 56.30 Meike Tacken	3:03.61 +0,82 97 +0,15 45.19 99 39.74
BM	MSZV Tiburon 2 Anne Verhoef Nicole Hildebrand	MSZV Tiburon 97 +0,71 94	2:58.10 38.71 Evy Ulijn 52.69 Felicia Tjahjadi	2:53.48 +0,71 96 +0,46 35.61 94 46.47

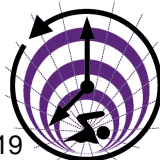

 Programmanr. 21
 30-3-2019

Heren, 4 x 100m vrije slag

 alg. leeftijdsgroep
 Resultaten

Stichting NSZK 3:33.55 Kingue Struijf, Ties Elzerman, Nino SNEDig, ThorNijmegenr 10-12-2016

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	E.S.W.Z.V. Nayade 1 Toine Willigers Guus van Stiphout	E.S.W.Z.V. Nayade +0,71 25.86 +0,32 24.35	3:28.24 53.47 Nicko Kamphuis 52.55 Rick van Hamond	3:33.58 +0,23 24.86 53.59 +0,27 25.71 53.97
2.	A.S.Z.V. Spons 1 Nino Sieling Jesse van der A	A.S.Z.V. Spons +0,72 26.07 +0,48 25.12	3:36.26 54.18 Niek Heethaar 53.57 Thomas Kappe	3:34.99 * +0,06 24.87 53.32 +0,16 25.48 53.92
3.	G.S.Z.V. De Golfbreker 1 Ian Minnigh Stijn van Duinhoven	G.S.Z.V. De Golfbreker +0,64 25.88 +0,39 26.25	3:40.11 55.23 Dennis Cramer 54.59 Koen Lens	3:38.19 +0,22 25.97 55.20 +0,41 25.09 53.17
4.	Dsz Wave 1 Sven Kardol Daan Siebenheller	Dsz Wave +0,72 27.52 +0,33 27.68	3:52.13 56.61 Miguel Nunes 57.51 Remy Naporowski	3:47.46 +0,14 27.26 57.17 +0,36 26.69 56.17
5.	G.S.Z.V. De Golfbreker 2 Arjan Dekker Pedro Barros Mendes	G.S.Z.V. De Golfbreker +0,71 27.28 +0,25 26.92	3:48.15 57.29 Vincent Visser 55.94 Edwin Jager	3:47.96 +0,22 27.04 56.37 +0,34 27.67 58.36
6.	MSZV Tiburon 1 Jeremy Kostons Max Hermans	MSZV Tiburon +0,82 26.91 +0,40 28.00	3:41.84 57.87 Ivo Grosveld 57.12 Simon Cornelissen	3:48.33 +0,23 25.91 56.69 +0,44 26.80 56.65
7.	Hydrofiel 1 Torben Lammerdink Rick Aben	Hydrofiel +0,80 27.02 +0,29 27.88	3:52.12 56.33 Jeroen de Graaf 58.89 Ebel van Geemen	3:49.80 +0,62 27.10 57.55 +0,15 27.59 57.03
8.	G.S.Z.V. De Golfbreker 3 Jeroen Custers Dennis Wildeboer	G.S.Z.V. De Golfbreker +0,75 27.42 +0,25 26.42	3:54.77 57.59 Constantinos Iasonides 56.79 Mark Veldman	3:51.72 +0,29 27.90 57.62 +0,40 28.28 59.72
9.	Het Zinkstuk 1 Casper Muselaers Marek Spit	Het Zinkstuk +0,68 27.37 +0,16 28.14	3:50.60 57.27 Niek Janssen 1:00.48 Damon Peperkamp	3:53.10 +0,45 27.68 58.09 +0,25 27.19 57.26
10.	Ragnar 1 Bram Lamberts Gideon Teeuw	Ragnar +0,64 26.99 +0,27 28.23	3:49.85 56.71 Robert Voigt 1:00.17 Tim Wassenaar	3:54.97 +0,47 27.91 58.61 +0,22 28.40 59.48
11.	A.S.Z.V. Spons 2 Piotr Lipinski Andras Czigany	A.S.Z.V. Spons +0,75 28.74 +0,27 28.15	3:54.48 59.98 Konrad Widder 58.34 Kristóf Hajdú	3:55.20 +0,54 28.06 57.71 +0,22 27.48 59.17
12.	E.S.W.Z.V. Nayade 2 Daan Roordink Milan Grunewald	E.S.W.Z.V. Nayade +0,71 28.50 +0,27 27.93	3:47.23 1:00.30 Diederick Schothans 59.54 Jeffrey Schijns	3:59.79 +0,65 27.56 58.27 +0,56 27.91 1:01.68
13.	ZPV Piranha 1 Han Hollander Luc van Dijk	ZPV Piranha +0,82 29.47 +0,48 28.04	4:01.62 1:03.83 Bas Wensink 1:00.72 Jeroen Staakman	4:03.47 +0,38 27.00 57.80 +0,39 29.23 1:01.12
14.	Dsz Wave 2 Tristan Stam Rolan Bennis	Dsz Wave +0,80 28.67 +0,49 30.98	4:15.69 1:01.64 Henk Jonker 1:05.39 Ted Ruiter	4:14.17 +0,60 30.75 1:05.56 +0,40 29.14 1:01.58
15.	SZV Aquifer 1 Johan Krakou Luc de Bont	SZV Aquifer +0,76 28.54 +0,38 31.13	4:12.35 1:00.05 Jordy van der Drift 1:05.97 Miguel Ramirez	4:16.45 +0,64 32.66 1:08.44 +0,41 29.36 1:01.99
16.	Het Zinkstuk 2 Joren Harms Vincent van der Kraan	Het Zinkstuk +0,91 29.91 28.41	4:14.28 1:03.03 Joop Truijien 1:00.62 Thijs Borgers	4:17.14 +0,52 31.62 1:05.66 +0,49 32.00 1:07.83
17.	Aquamania 1 Jaime Bernal Cereceda Tim Coté	Aquamania +0,73 28.01 +0,51 35.37	4:20.77 59.89 Jelle Nikkels 1:15.84 Robin van Beek	4:28.13 +0,17 34.76 1:13.93 +0,44 27.60 58.47
18.	Dsz Wave 3 Jasper de Lanoy Paul Stuyt	Dsz Wave +0,91 39.62 +0,17 34.71	5:00.50 1:29.03 Douwe Zijlstra 1:13.25 Chance Cheung	5:05.60 +0,36 33.54 1:11.64 +0,43 32.49 1:11.68
DIS	MSZV Tiburon 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer</i>	MSZV Tiburon +0,76 30.64 -0,11	4:31.29 1:06.45 Julian Oude Maatman Timour Javar Magnier	EA +0,51 +0,43
DIS	TSZVW Avalon 1 <i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>	TSZVW Avalon	NT	AB
	Alex Sinke, Ties Siebinga, Niels van der Vliet, Joris te Booij			



Programmanr. 21, Heren, 4 x 100m vrije slag

BM	A.S.Z.V. Spons 3	A.S.Z.V. Spons	4:01.95	4:10.44	+0,75
	Bart van Leijden	+0,75 32.14	1:11.12 Maarten van der Park	+0,25 28.08	58.95
	Ramon van der Zee	+0,41 29.97	1:03.53 Lex Sandburg	+0,41 26.75	56.84
BM	Ragnar 2	Ragnar	4:37.97	4:33.68	+0,67
	Naftali Feddes	+0,67 32.88	1:09.56 Mark van der Want	+0,59 34.40	1:15.07
	Haico Weijers	+0,35 30.37	1:04.12 Marc Hoogendam	+0,30 30.18	1:04.93